

**Sprawozdanie za 2018 r.  
z realizacji Miejskiego Programu  
Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych  
w Mieście Zielona Góra na rok 2018**

Miejski Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Mieście Zielona Góra na rok 2018 zwany dalej Programem, został przyjęty Uchwałą Rady Miasta Zielona Góra Nr LXI.835.2017 z dnia 19 grudnia 2017 roku. Realizowane w ramach Programu działania należą do zadań własnych gminy, których obowiązek wdrożenia wynika z ustawy z dnia 11 września 2015 r. *o zdrowiu publicznym* (Dz. u. z 2018 r. poz. 1492 z późn. zm.), ustawy z dnia 26 października 1982 r. *o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi* (Dz. U. z 2018 r., poz. 2137 z późn. zm) oraz Rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 4 sierpnia 2016 r. *w sprawie Narodowego Programu Zdrowia na lata 2016 – 2020* (Dz. U. z 2016 r., poz. 1492).

Program na rok 2018 stanowił kontynuację działań profilaktyczno–edukacyjnych podejmowanych w latach poprzednich, które skierowane były do mieszkańców Miasta Zielona Góra: dzieci, młodzieży i osób dorosłych. Program był finansowany ze środków uzyskanych z tytułu opłat za korzystanie z zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych w roku 2018.

Poniższa tabela przedstawia wysokość środków zaplanowanych i wykorzystanych na realizację Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w roku 2018

<b>Rozdział 85154 Przeciwdziałanie alkoholizmowi</b>		<b>Zaplanowane środki</b>	<b>Wykonanie</b>
Ogółem		3 534 691,00	3 517 131,40
MOPS	§ 2360 – dotacje dla organizacji pozarządowych	710 300,00	710 300,00
	Biuro Profilaktyki i Przeciwdziałania Uzależnieniom	1 352 609,00	1 337 079,40
§ 2360- dotacje dla organizacji pozarządowych - Wydział Sportu, Kultury i Turystyki Urzędu Miasta Zielona Góra		1 471 782,00	1 469 752,00

Miejski Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych realizowany był w 2018 roku w oparciu o dwa cele główne tj.:

- 1) ograniczenie zdrowotnych i społecznych skutków wynikających z nadużywania napojów alkoholowych poprzez profilaktykę oraz podnoszenie poziomu wiedzy i świadomości mieszkańców Zielonej Góry, w szczególności dzieci i młodzieży;
- 2) redukcję szkód wynikających z nadużywania napojów alkoholowych oraz zwiększenie dostępności i jakości ofert pomocowych.

Realizowane działania wymienione w części X Programu były zbieżne z katalogiem zadań wymienionych w art. 4<sup>1</sup> ust. 1 ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi i polegały m. in. na:

- 1) zwiększaniu dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych od alkoholu;
- 2) udzielaniu rodzinom, w których występują problemy alkoholowe, pomocy psychospołecznej i prawnej, a w szczególności ochrony przed przemocą w rodzinie;
- 3) prowadzeniu profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych i przeciwdziałania narkomanii, w szczególności dla dzieci i młodzieży, w tym prowadzenie pozalekcyjnych zajęć sportowych, a także działań na rzecz dożywiania dzieci uczestniczących w pozalekcyjnych programach opiekuńczo-wychowawczych i socjoterapeutycznych;
- 4) wspomaganiu działalności instytucji, stowarzyszeń i osób fizycznych, służącej rozwiązywaniu problemów alkoholowych;
- 5) podejmowaniu interwencji w związku z naruszeniem przepisów określonych w art. 13<sup>1</sup> i 15 ustawy oraz występowanie przed sądem w charakterze oskarżyciela publicznego.

Miejski Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych realizowany był przez następujące podmioty :

1. Biuro Profilaktyki i Przeciwdziałania Uzależnieniom Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej,
2. Organizacje pozarządowe, które w oparciu o przepisy ustawy o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie, realizowały zadania Miasta z obszaru profilaktyki, rozwiązywania problemów alkoholowych, przeciwdziałania przemocy, minimalizacji ryzyka wynikającego z sięgania przez dzieci, młodzież i dorosłych po środki psychoaktywne.
3. Wydział Sportu, Kultury i Turystyki Urzędu Miasta Zielona Góra.
4. Miejską Komisję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.

W ramach założonych celów podmioty realizujące Miejski Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych podejmowały działania polegające na:

1. Inicjowaniu i organizowaniu działań profilaktycznych zmierzających do łagodzenia skutków uzależnień.
2. Zbieraniu i upowszechnianiu informacji o działaniach i podmiotach działających na rzecz rozwiązywania problemów uzależnień i współdziałaniu z nimi.

3. Merytorycznym i finansowym wspieraniu programów profilaktyczno–terapeutycznych realizowanych przez organizacje pozarządowe i inne instytucje na terenie miasta Zielona Góra oraz zakup usług od podmiotów zewnętrznych w zakresie koniecznym do realizacji zadań wynikających z corocznie uchwalanego przez Radę Miasta Zielona Góra *Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych*.

4. Wspieraniu działalności Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych mającej swoją siedzibę w Biurze Profilaktyki i Przeciwdziałania Uzależnieniom Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Zielonej Górze,

5. Współpracy z grupami należącymi do ruchów abstynenckich.

## **Realizacja działań zawartych w Programie**

### **Działanie nr 1.**

**Przygotowanie i przeprowadzenie kampanii społecznych przeciwdziałających uzależnieniom i przemocy oraz promujących zdrowy styl życia i wartości rodzinne (m.in. Zachowaj Trzeźwy Umysł, Postaw na Rodzinę, PaT i inne):**

#### **1. Kampania „Postaw na Rodzinę”.**

#### **2. Kampania „Rodzina na Tak”.**

Dwie ogólnopolskie kampanie, do udziału w których Biuro zaprosiło wszystkie zielonogórskie szkoły podstawowe, przedszkola, sołectwa i stowarzyszenia. Działania kampanijne objęły okres od kwietnia do września 2018 a ich celem było uczenie zasad dobrej komunikacji i zaufania pomiędzy rodzicami i dziećmi. Dobre relacje rodzinne, zgodnie z założeniami ww. kampanii, są najlepszym sposobem zapobiegającym sięganiu przez dzieci po alkohol i używki.

Na potrzeby przeprowadzenia działań kampanijnych Biuro zakupiło materiały w postaci ulotek, plakatów edukacyjno - informacyjnych oraz gadżetów profilaktycznych, które bezpłatnie przekazało biorącym udział w kampaniach.

W kampanii „Rodzina na Tak” udział wzięło 7 szkół podstawowych, do udziału w kampanii „Postaw na Rodzinę” zgłosiło się 8 szkół i przedszkoli. Materiały do działań profilaktycznych były wykorzystywane podczas działań organizowanych w ramach ww. kampanii, festynów rodzinnych, pikników i spotkań z rodzicami.

Dodatkowo Biuro Profilaktyki zaproponowało konkurs na najciekawszą ilustrowaną historyjkę przedstawiającą relacje rodzinne, sposoby wspólnego spędzania czasu oraz najciekawsze rodzinne zdjęcie. Najlepsze prace zostały nagrodzone gramami profilaktyczno-edukacyjnymi oraz materiałami plastycznymi do działań profilaktycznych.

#### **1. XVII Kampania „Zachowaj Trzeźwy Umysł”**

Ogólnopolska kampania „Zachowaj Trzeźwy Umysł” pod hasłem „Autoportret. Zdziwiam siebie, gdy siebie poznaję – czyli o budowie poczucia własnej wartości”.

Jej celem było m. in. wspieranie pozytywnych wyborów życiowych dzieci i młodzieży, doskonalenie umiejętności zdrowego stylu życia.

Do udziału Biuro zaprosiło nauczycieli, uczniów, wychowawców i rodziców ze wszystkich zielonogórskich szkół podstawowych. Kampania trwała od marca do września 2018 r. a udział w niej zgłosiło 28 zielonogórskich szkół podstawowych. W gronie ogólnopolskich laureatów konkursu „Autoportret” znalazło się 102 uczniów z naszego miasta. Nagrodę główną zdobyła uczennica Ogólnokształcącej Szkoły Sztuk Pięknych z Zielonogórskiego Zespołu Szkół Plastycznych.

W ramach lokalnej kampanii „Zachowaj Trzeźwy Umysł” Biuro Profilaktyki ogłosiło konkurs plastyczny i konkurs na film pod hasłem „Nie piję, nie palę, nie biorę – spełniam swoje marzenia”. Uroczysta gala podsumowująca kampanię w naszym mieście odbyła się w CKUiZ „Ekonomik”. Nagrody książkowe i dyplomy otrzymali laureaci konkursu ogólnopolskiego. W konkursie ogłoszonym przez Biuro albumy i nagrody książkowe otrzymało 41 uczniów. Wyróżniono również nauczycieli zaangażowanych w realizację kampanii w szkołach. Działaniami kampanii objęto ok 5000 osób.

Organizator Kampanii, Stowarzyszenie Producentów i Dziennikarzy Radiowych z Poznania, wyróżniło Miasto Zielona Góra pamiątkowym medalem za aktywny udział we wszystkich edycjach kampanii.

Kierownik Biura, Pani Lucynie Poźniak, przyznano tytuł członka Kapituły „Trzeźwego Umysłu” i wręczono pamiątkową statuetkę. To wyróżnienie jest przyznawane najbardziej aktywnym koordynatorom do spraw profilaktyki ze wszystkich województw. Laureaci Kapituły Trzeźwego Umysłu mają możliwość dzielenia się sugestiami i pomysłami, co do kierunków rozwoju kampanii „Zachowaj Trzeźwy Umysł”.

#### **4. Kampania „ZaFAScynuj się ciężą bez alkoholu”**

Biuro opracowało, zorganizowało i przeprowadziło w okresie od maja do października 2018 r. autorską kampanię profilaktyczną „ZaFAScynuj się ciężą bez alkoholu”. Celem kampanii było przybliżenie mieszkańcom Zielonej Góry, a w szczególności potencjalnym mamom, wiedzy na temat skutków picia alkoholu podczas ciąży.

W ramach kampanii Biuro Profilaktyki przeprowadziło szereg działań. 23 maja 2018 r. odbyła się konferencja „Zrozumieć dziecko z FASD...”. Wzięło w niej udział 170 osób. Konferencja została objęta patronatem Pani Wiolety Haręźlak - Zastępcy Prezydenta Miasta Zielona Góra, Rektora Uniwersytetu Zielonogórskiego Pana prof. dr hab. inż. Tadeusza Kuczyńskiego oraz Dyrektora PARPA Pana Krzysztofa Brzózki. Celem konferencji było przybliżenie uczestnikom szeroko pojętych skutków picia alkoholu przez przyszłe matki, problemów związanych z wychowaniem, nauczaniem i rehabilitacją dzieci, których matki piły alkohol w trakcie ciąży.

Nawiązano współpracę z lubuskim NFZ przekazując materiały informacyjne dotyczące FASD dla przychodni, w których znajdują się gabinety ginekologiczne. Materiały informacyjne przekazano do 12 gabinetów ginekologicznych.

W 5 zielonogórskich szkołach rodzenia przeprowadzono działania edukacyjne ustawiając w nich ekspozyty z materiałami informującymi o różnych aspektach i skutkach picia alkoholu przez kobiety w trakcie ciąży.

W ramach kampanii w maju i wrześniu 2018 r. Radio Zachód i Radio Index bezpłatnie wyemitowały spot ostrzegający i informujący o skutkach picia alkoholu przez kobiety w ciąży.

Kierownik Biura Lucyna Poźniak wzięła udział w trzech audycjach radiowych dotyczących problematyki picia alkoholu przez przyszłe mamy: w radiu Zachód „Godzina z ekspertem”, w Radiu Index oraz audycji radiowej przy współudziale pracowników lubuskiego NFZ.

We wrześniu i październiku w wiadach na przystankach autobusowych zawisły plakaty informujące o konsekwencjach spożywania alkoholu przez kobiety w ciąży.

Podczas Winobrania zostało zorganizowane stanowisko informacyjne dotyczące problematyki kampanijnej, pracownicy Biura rozdawali materiały profilaktyczne i ulotki.

Członkowie MKRPA w ramach współpracy z Biurem Profilaktyki roznieśli do punktów gastronomicznych podkładowki pod napoje z logo kampanii, ostrzegające o skutkach picia przez kobiety w ciąży.

### **5. Kampania „Zielonogórski Pięciodobny Profilaktyczny”**

Biuro opracowało, zorganizowało i przeprowadziło w okresie od lutego do czerwca 2018 r. autorską kampanię profilaktyczną „Zielonogórski Pięciodobny Profilaktyczny”. Działania w ramach kampanii skierowane były do dzieci uczęszczających do świetlic, placówek wsparcia dziennego tj. świetlic socjoterapeutycznych, placówek opiekuńczych oraz stowarzyszeń zajmujących się opieką nad dziećmi. Działania kampanijne składały się z czterech bloków tematycznych (alkohol, narkotyki, papierosy, przemoc). Każdy blok realizowany był przez miesiąc a uczestnicy powinni byli zaplanować i wykonać zadania zawarte w programie. Do kampanii zgłosiło się 10 świetlic a 9 z nich wzięło udział. Po zgłoszeniu do kampanii świetlice otrzymały, na zorganizowanym w Biurze spotkaniu, zestawy materiałów plastycznych niezbędnych do przeprowadzenia kampanii oraz materiały i gry edukacyjne. W czerwcu 2018 roku odbył się ostatni, końcowy etap kampanii tj. impreza plenerowa podsumowująca czteromiesięczną pracę podopiecznych i wychowawców. W imprezie uczestniczyło ok. 100 osób.

### **6. Kampania „Dbam o zdrowie Mamy, Taty i Swoje”**

Biuro opracowało, zorganizowało i przeprowadziło w zielonogórskich przedszkolach kampanię „Dbam o zdrowie Mamy, Taty i Swoje”. Kampania miała na celu przybliżenie dzieciom przedszkolnym w wieku 5 - 6 lat zagrożeń jakie niosą za sobą: brak zdrowego odżywiania się, brak aktywności fizycznej, spożywanie alkoholu i palenie papierosów. Biuro zakupiło i przekazało przedszkolom bezpłatnie profilaktyczne książeczki – kolorowanki przeznaczone do zajęć z dziećmi. W oparciu o ww. książeczki i dołączone do nich scenariusze do prowadzenia zajęć edukacyjnych z elementami profilaktyki ogłoszono konkurs na sposób przeprowadzenia cyklu zajęć z wykorzystaniem otrzymanych materiałów edukacyjnych.

Do kampanii Biuro zaprosiło wszystkie zielonogórskie przedszkola. Do działania zgłosiło się 13 przedszkoli, z czego 11 przedłożyło do Biura wyniki kilkumiesięcznej pracy z dziećmi. Wszystkie przedszkola biorące udział w konkursie zostały nagrodzone. W działaniu uczestniczyło ok. 600 dzieci w wieku 5-6 lat oraz 27 nauczycieli przedszkolnych.

## **Działanie nr 2.**

### **Organizacja i współorganizacja działań informacyjno – edukacyjnych dotyczących ryzyka szkód wynikających ze spożywania alkoholu (policja i inne):**

1. Biuro współorganizowało z Komendą Miejską Policji w Zielonej Górze konkurs wiedzy dla dzieci z V-VI klas szkół podstawowych pn. „Bezpieczne wakacje”. Uczniowie rozwiązywali test wiedzy ogólnej a także z poszczególnych bloków tematycznych tj.: przemoc, ruch drogowy, bezpieczne zachowania, uzależnienia, zdrowy styl życia i pierwsza pomoc. W konkursie uczestniczyło 22 uczniów reprezentujących 22 szkoły z terenu naszego miasta;

2. Biuro współpracowało z Komendą Miejską Policji w Zielonej Górze w zakresie realizowanych przez policję spotkań z młodzieżą w szkołach, na których poruszano problematykę skutków wynikających ze spożywania alkoholu (uzależnienia, przemoc). Policji przekazano na użytek spotkań z młodzieżą dostępne w Biurze ulotki i broszury informacyjne;

3. Biuro wsparło, organizowaną przez Zespół Szkół Akademickich w Zielonej Górze w dniu 27 września, Grę Terenową i piknik dla uczniów szkół podstawowych i klas gimnazjalnych w mieście Zielona Góra. Działanie miało na celu realizację działań minimalizujących występowanie zachowań ryzykownych, a oprócz tego promocję zdrowego stylu życia poprzez działania profilaktyczne, dystrybucję ulotek, broszur edukacyjno – profilaktycznych o tematyce uzależnień. Biuro przekazało szkole materiały edukacyjno – profilaktyczne dotyczące uzależnień, szkodliwości spożywania alkoholu przez kobiety w ciąży, FASD, przemocy, w tym cyberprzemocy i przemocy rówieśniczej, informatory dotyczące oferty pomocowej dostępnej w siedzibie Biura, MKRPA, wypożyczyło alkogogle i narkogogle;

4. Nawiązano współpracę z lubuskim NFZ przekazując do przychodni, w których znajdują się gabinety ginekologiczne ( 12 gabinetów), materiały informacyjne dotyczące skutków picia alkoholu przez kobiety w ciąży;

5. W pięciu zielonogórskich szkołach rodzenia przeprowadzono działania informacyjne ustawiając w nich ekspozytory z materiałami informującymi o różnych aspektach i skutkach picia alkoholu przez kobiety w trakcie ciąży;

6. W ramach kampanii w maju i wrześniu 2018 r. Radio Zachód i Radio Index bezpłatnie wyemitowały spot ostrzegający i informujący o skutkach picia alkoholu przez kobiety w ciąży,

7. Biuro prenumerowało miesięczniki : „Remedium” oraz „Świat Problemów”, które co miesiąc były przekazywane do 35 zielonogórskich szkół dostarczając zainteresowanym niezbędnej wiedzy dotyczącej ryzyka szkód wynikających m.in. z picia alkoholu.

## **Działanie nr 3.**

### **Organizowanie dla dzieci i młodzieży zajęć artystycznych z elementami profilaktyki uzależnień – edukacja przez sztukę:**

1. Biuro sfinansowało realizowane w okresie od 12 lutego do 20 grudnia 2018 r. zajęcia artystyczne z dziećmi przebywającymi w Zielonogórskiej Placówce Opiekuńczo – Wychowawczej pod

hasłem „Pomóż wyobraźni rozwiązać supeł”, prowadzone przez pracownice Zielonogórskiego Ośrodka Kultury i Młodzieżowego Centrum Kultury i Edukacji „Dom Harcerza”. Efektem finalnym prowadzonych z 9 dzieci zajęć było przygotowanie spektaklu wystawionego dla publiczności w Zielonogórskim Ośrodku Kultury („Hydrozagadka”) oraz w „Domu Harcerza”. Spektakl obejrzało około 150 osób;

2. Biuro zorganizowało w Teatrze Lubuskim II Festiwal Profilaktyczny pod hasłem „Możesz wszystko!”. Uczniowie z 7 zielonogórskich szkół zaprezentowali, przygotowane przez siebie pod opieką nauczycieli, spektakle o charakterze profilaktyczno–edukacyjnym. Festiwal odbył się pod patronatem Pani Wiolety Harężlak – Zastępcy Prezydenta Miasta Zielona Góra oraz Pana Roberta Czechowskiego – Dyrektora Teatru Lubuskiego w Zielonej Górze. Festiwal otworzyła Pani Ewa Rawa, Lubuski Kurator Oświaty oraz Pani Lidia Gryko, Zastępca Naczelnika Wydziału Oświaty i Polityki Społecznej. Prezentowane przez uczniów spektakle obejrzało ok. 400 osób.

#### **Działanie nr 4.**

#### **Wsparcie działań informacyjno–edukacyjnych w zakresie problematyki uzależnień w przedszkolach, szkołach oraz innych placówkach oświatowych i opiekuńczych:**

1. Biuro zainicjowało i przeprowadziło w zielonogórskich przedszkolach kampanię profilaktyczną „Dbam o zdrowie Mamy, Taty i Swoje”. Działanie miało na celu przybliżenie najmłodszym jakie zagrożenia niesie ze sobą brak aktywności fizycznej, brak zdrowego odżywiania się, a także spożywanie alkoholu i palenie papierosów. Biuro zakupiło dla przedszkoli i przekazało bezpłatnie profilaktyczne książeczki – kolorowanki przeznaczone dla dzieci w wieku przedszkolnym. W oparciu o ww. książeczki i dołączone do nich scenariusze do prowadzenia zajęć ogłoszono konkurs na sposób przeprowadzenia cyklu zajęć z wykorzystaniem otrzymanych materiałów edukacyjnych. Kampania skierowana została do wszystkich zielonogórskich przedszkoli.

Do działania zgłosiło się 13 przedszkoli, z czego 11 przedłożyło do Biura wyniki kilkumiesięcznej pracy z dziećmi. Wszystkie przedszkola biorące udział w konkursie zostały nagrodzone. W działaniu uczestniczyło ok. 600 dzieci w wieku 5-6 lat oraz 27 nauczycieli przedszkolnych;

2. Biuro zaoferowało wszystkim zielonogórskim szkołom podstawowym możliwość otrzymania pakietów materiałów edukacyjno–informacyjnych dotyczących zjawiska cyberuzależnienia, cyberprzemocy i bezpiecznego korzystania z Internetu. Materiały pochodziły z kampanii „SMART”, „Przemoc boli – cyberprzemoc”, „Cyberuzależnienie”. 8 szkół zadeklarowało chęć otrzymania i wykorzystania ww. materiałów w pracy z uczniami i ich rodzicami. Biuro przekazało 8 pakietów zawierających ulotki, broszury, filmy, plakaty, scenariusze zajęć itp.;

3. W dniu 21 lutego 2018 r. w Komendzie Miejskiej Policji w Zielonej Górze odbyło się spotkanie z dziećmi i ich rodzicami/opiekunami – podopiecznymi Stowarzyszenia „Mikołaj Dzieciom”. W spotkaniu uczestniczyło 21 dzieci w wieku od 5 do 18 roku życia, 5 rodziców, policjanci, pracownicy Biura oraz pracownik Departamentu Bezpieczeństwa i Zarządzania Kryzysowego Urzędu Miasta Zielona Góra. Spotkanie dotyczyło bezpieczeństwa dzieci i młodzieży w domu, na drodze, podczas wakacji, mówiono o zagrożeniach związanych z używaniem narkotyków, dopalaczy, alkoholu,

papierosów, omówiono sposoby udzielania pierwszej pomocy. W spotkaniu wykorzystano alkogogle, przy pomocy których uczestnicy spotkania mogli się przekonać jakie są reakcje zmysłów po zażyciu substancji psychoaktywnych. Policjanci zademonstrowali wyposażenie policjanta zabezpieczającego imprezę masową. Dzieci otrzymały gadżety promocyjne Biura a opiekunowie i rodzice informatory dotyczące miejsc pomocowych w naszym mieście oraz broszury i ulotki dotyczące szkodliwości alkoholu;

4. Biuro przygotowało tzw. Pomocniki Profilaktyczne przeznaczone dla szkół podstawowych i ponadpodstawowych. Jeden „Pomocnik Profilaktyczny” to zestaw około 16 książek dotyczących szeroko rozumianej problematyki uzależnień, przemocy, pracy wychowawczej z uczniem trudnym, przygotowany w specjalnym, podręcznym pojemniku, łatwym do przechowywania. Założeniem działania było dotarcie do nauczycieli i pedagogów szkolnych chcących poszerzyć swoją wiedzę oraz do dzieci i ich rodziców/opiekunów będących w trudnej sytuacji życiowej spowodowanej m.in. problemem alkoholowym. Pomocniki odebrało 30 zielonogórskich szkół;

5. Biuro umożliwiło szkołom różnych szczebli, placówkom oświatowym, jednostkom OSP, w ramach realizowanych programów profilaktycznych korzystanie z alkogogli wraz z przewodnikiem po programie Fatal Vision z załączonym zestawem specjalnych ćwiczeń. Alkogogle to specjalne okulary, które służą do demonstracji upośledzenia zmysłów osób będących pod wpływem alkoholu. Z alkogogli korzystano w przeprowadzaniu zajęć profilaktyczno – edukacyjnych w szkołach, stanowiły również uzupełnienie szkolnych imprez profilaktycznych i happeningów. Młodzież używając alkogogli mogła przekonać się jak alkohol zniekształca obraz, powoduje podwójne widzenie, zmianę oceny odległości, zaburzenia koordynacji wzrokowo – ruchowej, spowalnia czas reakcji. Poprzez wizualizację młodzież mogła poznać, a przede wszystkim zrozumieć, jak niebezpieczne może być spożywanie alkoholu. Z zajęć z wykorzystaniem alkogogli skorzystało ok. 1055 osób;

6. Biuro zakupiło usługę „Prowadzenie działań dotyczących profilaktyki w zakresie środków psychoaktywnych i uczących umiejętności zdrowego stylu życia wśród uczniów zielonogórskich szkół”. Działanie prowadzone było przez wykwalifikowanego socjoterapeutę w okresie od 1 marca do 20 grudnia 2018 r. w 5 zielonogórskich szkołach podstawowych. Z zajęć skorzystało 365 uczniów;

7. W 2018 r. Biuro prenumerowało miesięczniki : „Remedium” oraz „Świat Problemów” zawierające treści z zakresu szeroko rozumianej profilaktyki, w tym od środków psychoaktywnych, które co miesiąc dostarczane były do 35 zainteresowanych prenumeratą szkół;

8. Dwóch pracowników Biura zostało zaproszonych do jury zorganizowanego przez Zespół Edukacyjny nr 6 konkursu profilaktycznego pn. „Jestem sobą, nie uzależniam się”;

9. Biuro wsparło poprzez zakup nagród i materiałów plastycznych międzyszkolny konkurs dla uczniów klas piątych pn. „Uzależnienia a zdrowie” zorganizowany przez Zespół Edukacyjny nr 2 w Zielonej Górze. W konkursie uczestniczyło 17 uczniów;

10. Biuro oferowało w swojej siedzibie możliwość wypożyczenia literatury dotyczącej profilaktyki uzależnień od środków psychoaktywnych, przemocy, materiałów dotyczących Anonimowych Alkoholików, terapii uzależnień, zdrowia. Osoby zawodowo zajmujące się problemami uzależnień, zainteresowane zdrowieniem i rozwojem osobistym, a także pedagodzy, terapeuci i studenci mogą wypożyczać wybrane przez siebie pozycje książkowe.



#### **Działanie nr 5.**

#### **Wsparcie działań w zakresie problematyki uzależnień dla placówek wsparcia dziennego, świetlic socjoterapeutycznych i opiekuńczych, prowadzonych przez organizacje pozarządowe:**

1. Biuro zakupiło usługę szkoleniową pn. „Socjoterapia w pracy z dziećmi i młodzieżą”. W siedzibie Biura, w październiku a następnie w listopadzie, odbyły się podzielone na dwa dwudniowe zjazdy, warsztaty, przeprowadzone przez trenera Polskiego Towarzystwa Psychologicznego, certyfikowanego specjalistę terapii uzależnień - Tomasza Kołodziejczyka z Pracowni Działań Edukacyjnych Tomasz Kołodziejczyk z Łodzi. W zajęciach warsztatowych uczestniczyło 10 osób – pracowników placówek wsparcia dziennego prowadzonych w formie specjalistycznej i opiekuńczej, działających na terenie Miasta Zielona Góra. Celem warsztatów było zwiększenie kwalifikacji osób pracujących z dziećmi w ww. placówkach wsparcia dziennego;

2. W okresie od lutego do maja dzieci uczęszczające na zajęcia do prowadzonych przez organizacje pozarządowe placówek wsparcia dziennego w formie specjalistycznej i opiekuńczej, brały udział w kampanii „Zielonogórski Pięciobój Profilaktyczny”. Celem kampanii był udział dzieci w zajęciach informujących o szkodliwości spożywania alkoholu, palenia papierosów, używania narkotyków. Dzieci przyswoiły sobie wiedzę dotyczącą różnych form przemocy i sposobach jej zapobiegania. W każdym z czterech miesięcy omawiany był jeden z ww. problemów, natomiast czerwiec poświęcono na przygotowania do podsumowania kilkumiesięcznej pracy dzieci. Do udziału w Pięcioboju zgłosiło się 10 świetlic, które otrzymały od Biura ulotki, plakaty, książki oraz zestawy materiałów plastycznych, które pozwoliły stworzyć prace poświęcone profilaktyce uzależnień. 27 czerwca na terenie świetlicy w sołectwie Łężyca, przy zaangażowaniu Stowarzyszenia „Nasza Łężyca” oraz Pani Sołtys Jolanty Rabędy, Biuro zorganizowało festyn podsumowujący Pięciobój, w którym udział wzięły dzieci uczęszczających do świetlic realizujących program Pięcioboju. W spotkaniu wzięli udział również rodzice i mieszkańcy z sołectwa Łężyca. Podczas festynu przeprowadzono szereg konkurencji sprawdzających wiedzę z zakresu uzależnień (testy, krzyżówki etc.) oraz zadań sprawnościowych. Biuro zaproponowało dzieciom różne gry i zabawy, pokaz tresury psów, występ Kłowna Bodzia, słodki poczęstunek i pizzę oraz mnóstwo dobrej zabawy. Punktem kulminacyjnym festynu było podsumowanie Zielonogórskiego Pięcioboju Profilaktycznego - podsumowanie kilkumiesięcznej pracy i wręczenie nagród. Zwyciężyła świetlica pn. „Wiewiórka”. W festynie uczestniczyło ponad 100 osób;

3. Biuro przekazało do 3 placówek wsparcia dziennego prowadzonych przez organizacje pozarządowe oraz 1 świetlicy szkolnej, zabawki i gry planszowe po niedziałającej już w siedzibie Biura Pracowni Twórczych Poszukiwań.

#### **Działanie nr 6.**

#### **Zapewnienie dostępu do informacji o organizacjach i instytucjach zajmujących się przeciwdziałaniem, zapobieganiem i leczeniem skutków uzależnień - w formie strony internetowej:**

1. Biuro prowadzi stronę internetową, na której znaleźć można informacje o ofercie pomocowej dotyczącej przemocy oraz uzależnień od środków psychoaktywnych, skierowanej do mieszkańców Zielonej Góry, dostępnej w siedzibie Biura Profilaktyki, w innych jednostkach pomocowych na terenie miasta oraz w placówkach zamkniętego leczenia uzależnień znajdujących się na terenie województwa lubuskiego. Strona zawiera również bieżące informacje o działaniach edukacyjnych, profilaktycznych, szkoleniowych, akcjach i kampaniach realizowanych przez Biuro.

Strona internetowa została założona, aby dotrzeć do jak największej rzeszy odbiorców z informacjami o ofercie pomocowej dla osób dotkniętych problemem uzależnienia, współuzależnienia od substancji psychoaktywnych, przemocą domową;

2. Biuro obecne jest również w mediach społecznościowych (Facebook) poprzez swój fanpage.

#### **Działanie nr 7.**

##### **Promowanie zdrowego stylu życia, w szczególności poprzez:**

###### **1. Prowadzenie zajęć sportowo – rekreacyjnych,**

Wydział Sportu, Kultury i Turystyki Urzędu Miasta Zielona Góra w ramach Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, w oparciu o przepisy ustawy *o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie*, koordynował realizację działań promujących zdrowy styl życia, w szczególności poprzez prowadzenie zajęć sportowo – rekreacyjnych przez stowarzyszenia i kluby sportowe. W działaniach sportowych uczestniczyło 8 771 osób;

###### **2. Dofinansowanie obozów, kolonii socjoterapeutycznych dla dzieci i młodzieży z rodzin z problemem alkoholowym,**

Działanie nie było realizowane;

###### **3. Dofinansowanie działań na rzecz dożywiania dzieci uczestniczących w pozalekcyjnych programach opiekuńczo – wychowawczych i socjoterapeutycznych,**

Organizacje pozarządowe prowadzące placówki wsparcia dziennego w formie opiekuńczej i specjalistycznej otrzymały również wsparcie na prowadzenie działań z zakresu dożywiania dzieci. Ze wsparcia skorzystało 5 organizacji i ok. 95 dzieci;

###### **4. Organizowanie i wspieranie organizacji festynów, pikników, konferencji oraz imprez kulturalnych o treści profilaktycznej (udział w festynach: dla rodzin adopcyjnych, Pomocna Dłoń, Dzień Dziecka, Zgrana Rodzina, Czas na sport i innych)**

1. Dnia 27 czerwca na terenie świetlicy w sołectwie Łężyca, przy zaangażowaniu Stowarzyszenia „Nasza Łężyca” oraz Pani Sołtys Jolanty Rabędy, Biuro zorganizowało festyn podsumowujący

„Zielonogórski Pięciobój Profilaktyczny”, w którym udział wzięły dzieci uczęszczające do 9 placówek wsparcia dziennego realizujących program Pięcioboju oraz rodzice, dzieci i mieszkańcy sołectwa Łężyca. Podczas festynu przeprowadzono szereg konkurencji sprawnościowych oraz sprawdzających wiedzę z zakresu uzależnień. Były gry i zabawy, pokaz tresury psów, występ Kłowna Bodzia, słodki poczęstunek i pizza oraz mnóstwo dobrej zabawy. Punktem kulminacyjnym festynu było podsumowanie Zielonogórskiego Pięcioboju Profilaktycznego - podsumowanie kilkumiesięcznej pracy i wręczenie nagród. Zwyciężyła placówka pn. „Wiewiórka”. W festynie uczestniczyło ponad 100 osób;

2. We wrześniu podczas pikniku Rodzin Zastępczych i Adopcyjnych, zorganizowanego na zielonogórskim deptaku przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, Biuro wystawiło swoje stoisko z materiałami edukacyjno – profilaktycznymi dotyczącymi uzależnień, przemocy, FASD, szkodliwości spożywania alkoholu przez kobiety w ciąży, informatory o MKRPA oraz ofercie pomocowej dostępnej w siedzibie Biura;

3. Dnia 23 maja 2018 r. Biuro zorganizowało na Uniwersytecie Zielonogórskim konferencję pn. „Zrozumieć dziecko z FASD...”. Celem konferencji było przybliżenie uczestniczącym w niej nauczycielom, pedagogom, psychologom, przedstawicielom służb więziennych, pracownikom socjalnym, asystentom rodzin, rodzicom zastępczym, problemu FASD w Polsce, ze szczególnym uwzględnieniem sytuacji dziecka z FASD w szkole. W konferencji wzięło udział 170 osób zawodowo pracujących z osobami dotkniętymi problemem uzależnienia od alkoholu i dziećmi z rodzin alkoholowych. Konferencję poprzedziła audycja radiowa (Godzina z ekspertem w Radiu Zachód), w której problematykę FASD oraz samą konferencję przybliżyła Kierownik Biura Lucyna Poźniak. Podczas konferencji jej uczestnicy, ale także studenci UZ pobierali wystawione przez Biuro na stojakach ulotki informacyjne dotyczące FAS, szkodliwości picia alkoholu przez kobiety w ciąży oraz informatory o ofercie pomocowej dostępnej w siedzibie Biura i na terenie miasta Zielona Góra;

4. Biuro zorganizowało w Teatrze Lubuskim II Festiwal Profilaktyczny pod hasłem „Możesz wszystko”. Uczniowie z 7 zielonogórskich szkół zaprezentowali przygotowane przez siebie pod opieką nauczycieli spektakle o charakterze profilaktyczno–edukacyjnym. Festiwal odbył się pod patronatem Pani Wiolety Haręźlak – Zastępcy Prezydenta Miasta Zielona Góra oraz Pana Roberta Czechowskiego – Dyrektora Teatru Lubuskiego w Zielonej Górze. Festiwal otworzyła Pani Ewa Rawa - Lubuski Kurator Oświaty oraz Pani Lidia Gryko Zastępca Naczelnika Wydziału Oświaty i Polityki Społecznej. Prezentowane przez uczniów spektakle obejrzało ok. 400 osób;

5. Biuro sfinansowało realizowane z dziećmi przebywającymi w Zielonogórskiej Placówce Opiekuńczo - Wychowawczej zajęcia artystyczne pod hasłem „Pomóż wyobraźni rozwiązać supeł”, prowadzone w okresie od 12 lutego do 20 grudnia 2018 r. przez pracownice Zielonogórskiego Ośrodka Kultury i Młodzieżowego Centrum Kultury i Edukacji „Dom Harcerza”. Efektem finalnym prowadzonych z 9 dzieci zajęć był spektakl wystawiony szerokiej publiczności w Zielonogórskim Ośrodku Kultury („Hydrozagadka”) oraz występ dzieci w „Domu Harcerza”;

6. Dnia 3 grudnia 2018 r. podczas Forum Poradnictwa Zawodowego Województwa Lubuskiego zorganizowanego przez Wojewódzki Urząd Pracy w Zielonej Górze, Kierownik Biura zaprezentowała ofertę pomocową dostępną w siedzibie Biura, dotyczącą miejsc pomocowych zlokalizowanych na terenie miasta w zakresie uzależnień od środków psychoaktywnych oraz przeciwdziałania

przemocy. W trakcie wystąpienia zostały przekazane informacje dotyczące FAS. Biuro przekazało organizatorom Forum ulotki, broszury i informatory dotyczące uzależnień, FASD, przemocy. W Forum uczestniczyło ok. 25 osób.

#### **Działanie nr 8.**

#### **Zakup i dystrybucja materiałów edukacyjno – profilaktycznych o tematyce uzależnień ( m.in. książek, broszur, plakatów, ulotek, gadżetów etc.) wśród dzieci i młodzieży:**

1. Wydruk i dystrybucja przez Biuro, w zielonogórskich szkołach i przedszkolach, plakatów informacyjnych dotyczących oferty pomocowej dostępnej w Biurze;

2. We wrześniu, na rozpoczęcie nowego roku szkolnego rodzice uczniów wszystkich klas pierwszych szkół podstawowych (1648 pierwszoklasistów rozpoczęło w 2018 r. naukę w 23 zielonogórskich szkołach) otrzymali list, mający uzmysłowić na jakie zagrożenia mogą być narażone dzieci tj. przemoc rówieśnicza, substancje psychoaktywne, uzależnienie od Internetu. W liście zwrócono uwagę na problem przemocy w rodzinie. Do listu dołączone były stosowne ulotki oraz informacja o miejscach, w których na terenie miasta można uzyskać pomoc w ww. zakresie;

3. Przekazanie przez Biuro ulotek, plakatów, broszur do zielonogórskiej Palcówki Opiekuńczo – Wychowawczej nr 4 (Pogotowia Opiekuńczego) oraz do szkół i przedszkoli;

4. Biuro współpracowało z Komendą Miejską Policji w Zielonej Górze w zakresie realizowanych przez policję spotkań z młodzieżą w szkołach, na których poruszano problematykę skutków wynikających ze spożywania alkoholu (uzależnienia, przemoc). Policji przekazano dostępne w Biurze ulotki i broszury informacyjne;

5. Biuro wsparło, organizowaną przez Zespół Szkół Akademickich w Zielonej Górze w dniu 27 września, Grę Terenową i piknik dla uczniów szkół podstawowych i klas gimnazjalnych w mieście Zielona Góra. Działanie to miało na celu przede wszystkim realizację działań minimalizujących występowanie zachowań ryzykownych a oprócz tego promocję zdrowego stylu życia poprzez działania profilaktyczne, dystrybucję ulotek, broszur edukacyjno – profilaktycznych o tematyce uzależnień. Biuro przekazało materiały edukacyjno – profilaktyczne dotyczące uzależnień, szkodliwości spożywania alkoholu przez kobiety w ciąży, FASD, przemocy, w tym cyberprzemocy i przemocy rówieśniczej, informatory dotyczące oferty pomocowej dostępnej w siedzibie Biura, MKRPA, wypożyczyło alkohogle i narkogle;

6. Biuro zainicjowało i przeprowadziło w zielonogórskich przedszkolach kampanię profilaktyczną „Dbam o zdrowie Mamy, Taty i Swoje”. Działanie miało na celu przybliżenie najmłodszym jakie zagrożenia niesie ze sobą brak aktywności fizycznej, brak zdrowego odżywiania się, a także spożywanie alkoholu i palenie papierosów. Biuro zakupiło dla przedszkoli i przekazało bezpłatnie profilaktyczne książeczki – kolorowanki przeznaczone dla dzieci w wieku przedszkolnym. W oparciu o ww. książeczki i dołączone do nich scenariusze do prowadzenia zajęć edukacyjnych ogłoszono konkurs na sposób przeprowadzenia cyklu zajęć z wykorzystaniem otrzymanych materiałów edukacyjnych. Kampania skierowana została do wszystkich zielonogórskich przedszkoli. Do kampanii

zgłosiło się 13 przedszkoli, prace konkursowe do Biura przedłożyło 11 przedszkoli. Działaniami kampanii objęto około 600 dzieci i 27 nauczycieli wychowania przedszkolnego;

7. Biuro zaoferowało wszystkim zielonogórskim szkołom podstawowym możliwość otrzymania pakietów materiałów edukacyjno-informacyjnych dotyczących zjawiska cyberuzależnienia, cyberprzemocy i bezpiecznego korzystania z Internetu. Materiały pochodziły z kampanii „SMART”, „Przemoc boli – cyberprzemoc”, „Cyberuzależnienie”. 8 szkół zadeklarowało chęć otrzymania i wykorzystania ww. materiałów w pracy z uczniami i ich rodzicami. Biuro przekazało pakiety zawierające ulotki, broszury, filmy, plakaty, scenariusze zajęć itp.

#### **Działanie nr 9.**

#### **Realizacja działań minimalizujących występowanie ryzykownych zachowań wśród dzieci i młodzieży poprzez finansowanie i dofinansowanie zajęć pozalekcyjnych:**

1. Biuro sfinansowało zajęcia artystyczne pod hasłem „Pomóż wyobraźni rozwiązać supeł” realizowane z dziećmi przebywającymi w Zielonogórskiej Placówce Opiekuńczo – Wychowawczej”, które prowadzone były w okresie od 12 lutego do 20 grudnia 2018 r. przez pracownice Zielonogórskiego Ośrodka Kultury i Młodzieżowego Centrum Kultury i Edukacji „Dom Harcerza”. Efektem finalnym prowadzonych z 9 dziećmi zajęć był spektakl wystawiony szerokiej publiczności w Zielonogórskim Ośrodku Kultury („Hydrozagadka”) oraz występ dzieci w „Domu Harcerza”;

2. W okresie od lutego do maja dzieci uczęszczające na zajęcia do 9 prowadzonych przez organizacje pozarządowe placówek wsparcia dziennego w formie specjalistycznej i opiekuńczej, brały udział w kampanii „Zielonogórski Pięciobój Profilaktyczny”. Celem kampanii był udział dzieci w zajęciach informujących o szkodliwości spożywania alkoholu, palenia papierosów, używania narkotyków. Dzieci przyswoiły sobie wiedzę dotyczącą różnych form przemocy i sposobach jej zapobiegania. W każdym z czterech miesięcy omawiany był jeden z ww. problemów, natomiast czerwiec poświęcono na przygotowania do podsumowania kilkumiesięcznej pracy dzieci. Do udziału w Pięcioboju zgłosiło się 10 świetlic, które otrzymały od Biura ulotki, plakaty, książki oraz zestawy materiałów plastycznych, które pozwoliły stworzyć prace poświęcone profilaktyce uzależnień;

3. Wsparcie merytoryczne i finansowe w ramach ustawy *o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie* otrzymały następujące organizacje pozarządowe prowadzące placówki wsparcia dziennego w formie specjalistycznej i opiekuńczej:

- 1) Ośrodek Integracji Społecznej,
- 2) Stowarzyszenie Penitencjarne „Patronat”,
- 3) Parafia Rzymsko – Katolicka p.w. Św. Jadwigi Śląskiej,
- 4) Fundacja „Możesz Inaczej”,
- 5) Parafia Rzymsko – Katolicka p. w. Św. Franciszka z Asyżu,
- 6) Caritas Diecezji Zielonogórsko – Gorzowskiej,
- 7) Polski Komitet Pomocy Społecznej Lubuski Zarząd Wojewódzki,
- 8) Parafia Rzymsko – Katolicka p.w. Podwyższenia Krzyża Świętego,
- 9) Stowarzyszenie „Damy Radę”,

oraz Stowarzyszenie „Nasza Łężyca”, prowadzące zajęcia warsztatowe z dziećmi w świetlicy w sołectwie Łężyca. Łącznie działaniami objęto 195 dzieci.

#### **Działanie nr 10.**

#### **Zakup i dystrybucja materiałów edukacyjno – profilaktycznych (broszur, plakatów, ulotek itp.) w miejscach użyteczności publicznej, skierowanych głównie do osób dorosłych:**

1. W związku z obchodami XX Lubuskiego Tygodnia Seniora Biuro ogłosiło trzy konkursy (plastyczny, literacki i fotograficzny). Niestety, pomimo rozpropagowania informacji wśród słuchaczy Uniwersytetu Trzeciego Wieku oraz w zielonogórskich klubach dla seniorów, nie wpłynęła żadna praca konkursowa.

Podczas uroczystej gali inauguracyjnej obchody XX Lubuskiego Tygodnia Seniora, w której uczestniczyło ok. 150 osób, Biuro wystawiło swoje stanowisko z ulotkami, broszurami, materiałami dotyczącymi przemocy dotyczącej osoby starsze, informatorami dotyczącymi oferty pomocowej, adresowanej również do seniorów, dostępnej w siedzibie Biura;

2. W 2018 r. w instytucjach użyteczności publicznej stanęły tzw. Stojaki Profilaktyczne, które regularnie uzupełniane były ulotkami i broszurami dotyczącymi problematyki uzależnienia i współuzależnienia od alkoholu, przemocy oraz informatorami dotyczącymi MKRPA i oferty pomocowej dostępnej w siedzibie Biura. W ramach działania zakupiono 3000 ulotek. Stojaki z materiałami informacyjnymi ustawiono w MOPS przy ul. Długiej 13, w Urzędzie Miasta przy ul. Podgórznej 22, w Wydziale Oświaty i Spraw Społecznych UM przy ul. Zachodniej 63 a, w Wydziale Spraw Obywatelskich UM przy ul. Grotgtera 7, w Wydziale Komunikacji UM przy ul. Sienkiewicza 8a, w Powiatowym Urzędzie Pracy przy ul. Batorego 126 A, w Noclegowni dla Osób Bezdomnych przy ul. Bema 38, w Wojewódzkiej i Miejskiej Bibliotece Publicznej przy ul. Wojska Polskiego 9, w Centrum Rekreacyjno – Sportowym przy ul. Sulechowskiej 41;

3. W okresie wakacyjnym Biuro przekazało do Centrum Rekreacyjno – Sportowego oraz do obiektu MOSiR w sołectwie Ochla broszury i ulotki pod hasłem „Woda nie lubi alkoholu”;

4. Biuro zakupiło 2 rollup-y, jeden z nich informujący o możliwości uzyskania anonimowej, bezpłatnej pomocy prawnej i psychologicznej w siedzibie Biura został ustawiony przy wejściu głównym w Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej;

5. Biuro współpracowało z 5 zielonogórskimi szkołami rodzenia poprzez przekazanie materiałów informacyjnych dotyczących szkodliwości spożywania alkoholu przez kobiety w ciąży;

6. Biuro współpracowało z WORD przekazując ulotki dotyczące problemu trzeźwości kierowców;

7. Biuro prowadzi stronę internetową, na której znaleźć można informacje o ofercie pomocowej skierowanej do mieszkańców Zielonej Góry, dostępnej w siedzibie Biura Profilaktyki, w innych jednostkach pomocowych na terenie miasta oraz w placówkach zamkniętego leczenia uzależnień, znajdujących się na terenie województwa lubuskiego. Strona zawiera bieżące informacje o działaniach edukacyjnych, profilaktycznych, szkoleniowych, akcjach i kampaniach realizowanych przez Biuro;

8. Nawiązano współpracę z lubuskim NFZ przekazując materiały informacyjne dotyczące FASD dla przychodni, w których znajdują się gabinety ginekologiczne oraz Polikliniki i Szpitala (łącznie do 12 gabinetów);

9. W ramach kampanii, w maju i wrześniu 2018 r. Radio Zachód i Radio Index bezpłatnie wyemitowały spot ostrzegający i informujący o skutkach picia alkoholu przez kobiety w ciąży;

10. We wrześniu i październiku w wiatach na przystankach autobusowych zlokalizowanych w okolicy centrum miasta, zawisły plakaty informujące o konsekwencjach spożywania alkoholu przez kobiety w ciąży;

11. Podczas Winobrania zostało zorganizowane stanowisko informacyjne dotyczące problematyki FASD, pracownicy Biura rozdawali materiały profilaktyczne i ulotki dotyczące uzależnień od środków psychoaktywnych;

12. Biuro było współorganizatorem II Lubuskiego Dnia Trzeźwości organizowanego przez Urząd Marszałkowski Województwa Lubuskiego. Impreza skierowana była do osób uzależnionych, współuzależnionych oraz ruchów trzeźwościowych. Biuro przekazało materiały informacyjne dotyczące ruchu AA, problematyki uzależnień od środków psychoaktywnych oraz adresów instytucji pomocowych. Biuro współfinansowało catering dla uczestników spotkania. Udział w uroczystości wzięło ok. 200 osób.

#### **Działanie nr 11.**

**Wsparcie organizacji i instytucji w zakresie działań edukacyjno – profilaktycznych skierowanych do dorosłych, dotyczących szkodliwości picia alkoholu przez dzieci i młodzież:**

1. W oparciu o przepisy ustawy o *działalności pożytku publicznego i o wolontariacie* wsparto Lubuskie Stowarzyszenie Na Rzecz Kobiet BABA w wydaniu poradnika dla rodziców pt. „Jeśli twoje dziecko pije alkohol ...”.

#### **Działanie nr 12.**

**Wsparcie działań edukacyjnych skierowanych do rodziców w zakresie szkód wynikających z picia alkoholu przez dzieci i młodzież:**

1. W 2018 r. w instytucjach użyteczności publicznej stanęły tzw. Stojaki Profilaktyczne, które regularnie uzupełniane były ulotkami i broszurami dotyczącymi problematyki uzależnienia i współuzależnienia od alkoholu, przemocy oraz informatorami dotyczącymi MKRPA i oferty pomocowej dostępnej w siedzibie Biura. W ramach działania zakupiono 3000 ulotek. Stojaki z materiałami informacyjnymi ustawiono w MOPS przy ul. Długiej 13, w Urzędzie Miasta przy ul. Podgórznej 22, w Wydziale Oświaty i Spraw Społecznych UM przy ul. Zachodniej 63 a, w Wydziale Spraw Obywatelskich UM przy ul. Grotgера 7, w Wydziale Komunikacji UM przy ul. Sienkiewicza 8a, w Powiatowym Urzędzie Pracy przy ul. Batorego 126 A, w Noclegowni dla Osób Bezdomnych przy ul. Bema 38, w Wojewódzkiej i Miejskiej Bibliotece Publicznej przy ul. Wojska Polskiego 9, w Centrum Rekreacyjno – Sportowym przy ul. Sulechowskiej 41;

2. W oparciu o przepisy ustawy o *działalności pożytku publicznego i o wolontariacie* wsparto Lubuskie Stowarzyszenie Na Rzecz Kobiet BABA w wydaniu informatora dla rodziców pt. „Jeśli Twoje dziecko pije alkohol ...”.

### **Działanie nr 13.**

#### **Zakup i dystrybucja materiałów informacyjno – edukacyjnych o tematyce przemocy i miejscach, w których ofiary i sprawcy przemocy mogą uzyskać pomoc:**

1. Materiały informacyjno – edukacyjne o tematyce przemocy i adresy miejsc, w których mieszkańcy miasta mogą uzyskać w tym zakresie pomoc, były regularnie umieszczane na Stojakach Profilaktycznych ustawionych w instytucjach użyteczności publicznej ;

2. Biuro prowadzi stronę internetową, na której znaleźć można informacje o ofercie pomocowej dotyczącej przemocy oraz uzależnień od środków psychoaktywnych, skierowanej do mieszkańców Zielonej Góry, dostępnej w siedzibie Biura oraz innych jednostkach pomocowych na terenie miasta;

3. W okresie od lutego do maja dzieci uczęszczające na zajęcia do prowadzonych przez organizacje pozarządowe placówek wsparcia dziennego w formie specjalistycznej i opiekuńczej, brały udział w kampanii „Zielonogórski Pięciobój Profilaktyczny”. Celem kampanii był udział dzieci w zajęciach informujących o szkodliwości spożywania alkoholu, przemocy, palenia papierosów, używania narkotyków. Do udziału w Pięcioboju zgłosiło się 10 świetlic, które otrzymały od Biura ulotki, plakaty, książki oraz zestawy materiałów plastycznych, które pozwoliły stworzyć prace poświęcone profilaktyce uzależnień i przemocy;

4. We wrześniu, na rozpoczęcie nowego roku szkolnego, rodzice uczniów wszystkich klas pierwszych szkół podstawowych (1648 pierwszoklasistów rozpoczęło w 2018 r. naukę w 23 zielonogórskich szkołach) otrzymali list, mający uzmysłowić na jakie zagrożenia mogą być narażone dzieci tj. przemoc rówieśnicza, substancje psychoaktywne, uzależnienie od Internetu. W liście zwrócono uwagę na problem przemocy w rodzinie. Do listu dołączone były stosowne ulotki oraz informacja o miejscach, w których na terenie miasta można uzyskać pomoc ww. zakresie;

5. Biuro współpracowało z Komendą Miejską Policji w Zielonej Górze w zakresie realizowanych przez policję spotkań z młodzieżą w szkołach, na których poruszano problematykę skutków wynikających ze spożywania alkoholu (uzależnienia, przemoc). Policji przekazano dostępne w Biurze ulotki i broszury informacyjne dotyczące szeroko rozumianej przemocy oraz uzależnień;

6. Biuro przygotowało tzw. „Pomocniki Profilaktyczne” przeznaczone dla szkół podstawowych i ponadpodstawowych. Jeden „Pomocnik Profilaktyczny” to zestaw około 16 książek dotyczących szeroko rozumianej problematyki uzależnień, przemocy, pracy wychowawczej z uczniem trudnym, przygotowany w specjalnym, podręcznym pojemniku, łatwym do przechowywania. Założeniem działania było dotarcie do nauczycieli i pedagogów szkolnych chcących poszerzyć swoją wiedzę oraz do dzieci i ich rodziców/opiekunów będących w trudnej sytuacji życiowej spowodowanej m.in. problemem alkoholowym i przemocą. Pomocniki odebrało 30 szkół;



7. W 2018 r. Biuro prenumerowało miesięczniki : „Remedium” oraz „Świat Problemów” zawierające treści z zakresu szeroko rozumianej profilaktyki uzależnień oraz przemocy, które co miesiąc dostarczane były do 35 zainteresowanych prenumeratą szkół;

8. Biuro oferowało w swojej siedzibie możliwość wypożyczenia literatury dotyczącej profilaktyki uzależnień od środków psychoaktywnych a także przemocy;

9. Zielonogórskie szkoły podstawowe zostały poinformowane o możliwości otrzymania pakietów materiałów edukacyjno – informacyjnych dotyczących przemocy, cyberprzemocy i bezpiecznego korzystania z zasobów Internetu. 8 szkołom, które zadeklarowały chęć otrzymania i wykorzystania ww. materiałów w pracy z uczniami i ich rodzicami, przekazano pakiety zawierające ulotki, broszury, filmy, plakaty, scenariusze zajęć itp. Większość przekazanych materiałów to pozycje z kampanii „SMART”, „Przemoc boli – cyberprzemoc”, „Cyberuzależnienie”;

10. W związku z obchodami XX Lubuskiego Tygodnia Seniora na uroczystej gali, w której uczestniczyło ok. 150 osób, Biuro wystawiło swoje stanowisko z ulotkami, broszurami, informatorami dotyczącymi oferty pomocowej adresowanej również do seniorów w zakresie przemocy dotyczącej osoby starsze oraz problemów uzależnień.

#### **Działanie nr 14.**

#### **Organizowanie działań przeciwdziałających zjawisku przemocy w rodzinie, w szczególności z problemem alkoholowym (np. szkolenia, wykłady itp.):**

1. W oparciu o przepisy ustawy o *działalności pożytku publicznego i o wolontariacie* Towarzystwo Rozwoju Rodziny Oddział Terenowy w Zielonej Górze realizowało w okresie od 15 maja do 31 grudnia 2018 r. zadanie pn. „Pomoc psychologiczna dla rodzin z problemem alkoholowym oraz ochrona przed przemocą w rodzinie” ( z pomocy skorzystało 38 osób) a Lubuskie Stowarzyszenie na Rzecz Kobiet BABA realizowało zadanie pn. „Jesteś pokrzywdzona/y? Poznaj swoje prawa!”;

2. Biuro współpracowało z Zespołem Interdyscyplinarnym, którego członkiem jest Kierownik Biura oraz z Policją, Kuratorami Sądowymi, Miejską Komisją Rozwiązywania Problemów Alkoholowych;

3. W okresie od lutego do maja dzieci uczęszczające na zajęcia do prowadzonych przez organizacje pozarządowe placówek wsparcia dziennego w formie specjalistycznej i opiekuńczej, brały udział w kampanii „Zielonogórski Pięciodój Profilaktyczny”. Celem kampanii był udział dzieci w zajęciach informujących o szkodliwości spożywania alkoholu, przemocy, palenia papierosów, używania narkotyków. Do udziału w Pięciodoju zgłosiło się 10 świetlic;

4. Biuro współpracowało z Komendą Miejską Policji w Zielonej Górze w zakresie realizowanych przez policję spotkań z młodzieżą w szkołach, na których poruszano problematykę skutków wynikających ze spożywania alkoholu tj. uzależnienie, przemoc. Policji przekazano dostępne w Biurze ulotki i broszury informacyjne dotyczące szeroko rozumianej przemocy oraz uzależnień;

5. W 2018 r. Biuro prenumerowało miesięczniki : „Remedium” oraz „Świat Problemów” zawierające treści z zakresu szeroko rozumianej profilaktyki uzależnień oraz przemocy, które co miesiąc dostarczane były do 35 zainteresowanych prenumeratą szkół;

6. We wrześniu, na rozpoczęcie nowego roku szkolnego rodzice uczniów wszystkich klas pierwszych szkół podstawowych (1648 pierwszoklasistów rozpoczęło w 2018 r. naukę w 23 zielonogórskich szkołach) otrzymali list, mający uzmysłowić na jakie zagrożenia mogą być narażone dzieci tj. przemoc rówieśnicza, substancje psychoaktywne, uzależnienie od Internetu. W liście zwrócono uwagę na problem przemocy w rodzinie. Do listu dołączone były stosowne ulotki oraz informacja o miejscach, w których na terenie miasta można uzyskać pomoc w ww. zakresie;

7. Biuro prowadzi stronę internetową, na której znaleźć można informacje o ofercie pomocowej dotyczącej przemocy oraz uzależnień od środków psychoaktywnych, skierowanej do mieszkańców Zielonej Góry, dostępnej w siedzibie Biura Profilaktyki oraz innych jednostkach pomocowych na terenie miasta.

#### **Działanie nr 15.**

#### **Wsparcie działań organizacji i instytucji upowszechniających wiedzę i korygujących postawy w zakresie zjawiska przemocy w rodzinie oraz podejmujących działania przeciwdziałające zjawisku przemocy w rodzinach, w szczególności z problemem alkoholowym:**

1. We wrześniu, na rozpoczęciu nowego roku szkolnego, rodzice uczniów wszystkich klas pierwszych szkół podstawowych ( 1648 pierwszoklasistów rozpoczęło w 2018 r. naukę w 23 zielonogórskich szkołach) otrzymali list, mający uzmysłowić rodzicom na jakie zagrożenia mogą być narażone dzieci (przemoc rówieśnicza, substancje psychoaktywne, uzależnienie od Internetu), poruszający również problem przemocy w rodzinie. Do listu dołączona była informacja o miejscach, w których na terenie miasta można uzyskać pomoc w ww. zakresie oraz dwie ulotki: „Jestem świadomym rodzicem” i „Dom to dobro, opieka, miłość”;

2. W ramach ogólnopolskiego Tygodnia Pomocy Osobom Pokrzywdzonym Przepięstwem w siedzibie Komendy Miejskiej Policji w Zielonej Górze w dniu 19 lutego 2018 r. zlokalizowany był Punkt Konsultacyjny dla osób pokrzywdzonych przēstępstwem, które miały możliwość skorzystania z pomocy. W Punkcie tym dyżurowało 2 policjantów, 2 pracowników Biura oraz 2 przedstawiciele Terenowego Komitetu Ochrony Praw Dziecka, przy którym działa Ośrodek Interwencji Kryzysowej. Do Punktu zgłosiła się tylko 1 osoba. Przez cały tydzień, w różnych instytucjach pomocowych działających na terenie naszego miasta dyżurowali specjaliści i osoby chętne mogły skorzystać z pomocy;

3. Biuro współpracowało z Zespołem Interdyscyplinarnym poprzez przekazanie materiałów informacyjnych dotyczących miejsc, w których ofiary i sprawcy przemocy mogą uzyskać pomoc;

4. Biuro współpracowało z Lubuskim Stowarzyszeniem na rzecz Kobiet „Baba” w zakresie przygotowania poradnika dla rodziców „Jeśli Twoje dziecko pije alkohol...” zawierającego między innymi informacje dotyczące przemocy domowej i miejsc, w których ofiary i sprawcy przemocy mogą szukać pomocy.

## **Działanie nr 16.**

### **Prowadzenie i wsparcie działań dotyczących popularyzacji wiedzy w zakresie skutków i szkodliwości picia alkoholu przez kobiety w ciąży skierowanych do różnych grup wiekowych:**

#### **Kampania „ZaFAScynuj się ciążą bez alkoholu”**

Biuro opracowało, zorganizowało i przeprowadziło w okresie od maja do października 2018 r. autorską kampanię profilaktyczną „ZaFAScynuj się ciążą bez alkoholu”. Celem kampanii było przybliżenie mieszkańcom Zielonej Góry, a w szczególności potencjalnym mamom, wiedzy na temat skutków picia alkoholu podczas ciąży.

W ramach kampanii Biuro Profilaktyki przeprowadziło szereg działań. 23 maja 2018 r. odbyła się konferencja „Zrozumieć dziecko z FAS...”. Wzięło w niej udział 170 osób. Konferencja została objęta patronatem Pani Wiolety Haręźlak – Zastępcy Prezydenta Miasta Zielona Góra, Rektora Uniwersytetu Zielonogórskiego Pana prof. dr hab. inż. Tadeusza Kuczyńskiego oraz Dyrektora PARPA Pana Krzysztofa Brzózki. Celem konferencji było przybliżenie uczestnikom szeroko pojętych skutków picia alkoholu przez przyszłe matki, problemów związanych z wychowaniem, nauczaniem i rehabilitacją dzieci, których matki piły alkohol w trakcie ciąży.

Nawiązano współpracę z lubuskim NFZ przekazując materiały informacyjne dotyczące FASD do przychodni, w których znajdują się gabinety ginekologiczne oraz do Oddziału Położniczo – Ginekologicznego Uniwersyteckiego Szpitala Klinicznego w Zielonej Górze oraz Polikliniki. Wszystkie odwiedzone przez pracowników Biura gabinety zostały wyposażone również w ekspozytory na ulotki. Pracownicy Biura zwrócili się do lekarzy z prośbą o wystawienie ich w miejscu widocznym i łatwo dostępnym. Łącznie materiały dotyczące FASD zostały przekazane do 12 gabinetów lekarskich, do Szpitala i Polikliniki.

W zielonogórskich szkołach rodzenia przeprowadzono działania edukacyjne ustawiając w nich ekspozytory z materiałami informującymi o skutkach picia alkoholu przez kobiety w trakcie ciąży. Pracownicy Biura odwiedzili razem 5 szkół rodzenia.

W ramach kampanii w maju i wrześniu 2018 r. Radio Zachód i Radio Index bezpłatnie wyemitowały spot ostrzegający i informujący o skutkach picia alkoholu przez kobiety w ciąży.

Kierownik Biura, Lucyna Poźniak, wzięła udział w trzech audycjach radiowych: w Radiu Zachód „Godzina z ekspertem”, w Radiu Index oraz audycji radiowej przy współudziale pracowników lubuskiego NFZ dotyczących problematyki skutków picia alkoholu przez przyszłe mamy,

We wrześniu i październiku w wiatach na przystankach autobusowych zlokalizowanych w okolicy centrum miasta, zawisły plakaty informujące o konsekwencjach spożywania alkoholu przez kobiety w ciąży.

Podczas Winobrania zostało zorganizowane stanowisko informacyjne dotyczące problematyki kampanijnej, pracownicy Biura rozdawali materiały profilaktyczne i ulotki.

Członkowie MKRPA w ramach współpracy z Biurem roznieśli do punktów gastronomicznych tzw. kafle pod napoje z logo kampanii, ostrzegające o skutkach picia alkoholu przez kobiety w ciąży.

#### **Działanie nr 17.**

##### **Zakup i dystrybucja materiałów edukacyjno – profilaktycznych (m.in. książek, broszur, plakatów, ulotek, gadżetów) dotyczących szkodliwości używania wyrobów tytoniowych wśród dzieci, młodzieży i dorosłych:**

1. W związku z obchodami XX Lubuskiego Tygodnia Seniora Biuro ogłosiło trzy konkursy (plastyczny, literacki i fotograficzny) dotyczące uzależnień, w tym od wyrobów tytoniowych. Niestety pomimo rozpropagowania informacji wśród słuchaczy Uniwersytetu Trzeciego Wieku oraz w zielonogórskich klubach dla seniorów, nie wpłynęła żadna praca konkursowa.

Podczas uroczystej gali, w której uczestniczyło ok. 150 osób, Biuro wystawiło swoje stanowisko z ulotkami, broszurami, informatorami dotyczącymi uzależnień, w tym od wyrobów tytoniowych;

2. Materiały informacyjno – edukacyjne dotyczące problemu uzależnień, w tym od wyrobów tytoniowych, były regularnie umieszczane na Stojakach Profilaktycznych ustawionych w instytucjach użyteczności publicznej (w MOPS przy ul. Długiej 13, w Urzędzie Miasta przy ul. Podgórznej 22, w Wydziale Oświaty i Spraw Społecznych UM przy ul. Zachodniej 63 a, w Wydziale Spraw Obywatelskich UM przy ul. Grottgera 7, w Wydziale Komunikacji UM przy ul. Sienkiewicza 8a, w Powiatowym Urzędzie Pracy przy ul. Batorego 126 A, w Noclegowni dla Osób Bezdomnych przy ul. Bema 38, w Wojewódzkiej i Miejskiej Bibliotece Publicznej przy ul. Wojska Polskiego 9, w Centrum Rekreacyjno – Sportowym przy ul. Sulechowskiej 41);

3. W okresie od lutego do maja dzieci uczęszczające na zajęcia do prowadzonych przez organizacje pozarządowe placówek wsparcia dziennego w formie specjalistycznej i opiekuńczej, brały udział w kampanii „Zielonogórski Pięciobój Profilaktyczny”. Celem kampanii był udział dzieci w zajęciach informujących o szkodliwości palenia papierosów, spożywania alkoholu, przemocy, używania narkotyków. Świetlice otrzymały pakiety materiałów informacyjno-edukacyjnych dotyczących między innymi szkodliwości używania wyrobów tytoniowych. Do udziału w Pięcioboju zgłosiło się 10 świetlic a 9 zrealizowało działania kampanii;

4. Biuro współpracowało z Komendą Miejską Policji w Zielonej Górze w zakresie realizowanych przez policję spotkań z młodzieżą w szkołach, na których poruszano problematykę szeroko rozumianych uzależnień. Policji przekazano dostępne w Biurze ulotki i broszury informacyjne dotyczące ww. problematyki, w tym szkodliwości używania wyrobów tytoniowych.

#### **Działanie nr 18.**

##### **Przeprowadzenie szkoleń i innych działań edukacyjnych dla osób zajmujących się profilaktyką i rozwiązywaniem problemów wynikających z używania alkoholu, w tym w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie (pracownicy MOPS, świetlic socjoterapeutycznych, burs itp.):**

1. W październiku a następnie w listopadzie, w siedzibie Biura odbyły się podzielone na dwa dwudniowe zjazdy, warsztaty pn. „Socjoterapia w pracy z dziećmi i młodzieżą”, przeprowadzone przez trenera Polskiego Towarzystwa Psychologicznego, certyfikowanego specjalistę terapii uzależnień -

Tomasza Kołodziejczyka. W zajęciach warsztatowych uczestniczyło 10 osób – pracowników placówek wsparcia dziennego, prowadzonych przez organizacje pozarządowe oraz Miasto Zielona Góra. Celem warsztatów było podniesienie kwalifikacji osób w nich uczestniczących w zakresie pogłębienia metod i technik socjoterapeutycznych, zapoznania z zasadami jakich należy przestrzegać prowadząc zajęcia socjoterapeutyczne oraz ćwiczenie umiejętności, które pozwolą efektywniej budować relacje z dziećmi, w szczególności pochodzącymi z rodzin z problemem alkoholowym;

2. Biuro zakupiło od Fundacji Rozwoju Demokracji Lokalnej Ośrodek Regionalny w Zielonej Górze usługę szkoleniową dla członków Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Zielonej Górze pn. „Zmiany ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi, kompetencje KRPA oraz zakres stosowania RODO w funkcjonowaniu KRPA”. Szkolenie odbyło się 7 czerwca 2018 r. w siedzibie Biura, obejmowało w swej tematyce zmiany wprowadzone w 2018 r. do ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi oraz kwestię stosowania RODO w procedurach i dokumentach stosowanych przez MKRPA. W szkoleniu udział wzięli wszyscy członkowie Komisji;

3. Biuro zakupiło od Akademii Doskonalenia Kadr w Brzegu usługę szkoleniową dla członków Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Zielonej Górze pn. „Procedura zobowiązania do leczenia odwykowego”. Szkolenie odbyło się 27 listopada 2018 r. w siedzibie Biura, obejmowało ono swym zakresem procedurę zobowiązania do leczenia odwykowego, miejsca leczenia odwykowego, przygotowanie wniosku do sądu, badanie przez biegłych sądowych, kwestię ubezwłasnowolnienia częściowego lub całkowitego osoby uzależnionej od alkoholu. W szkoleniu uczestniczyli wszyscy członkowie MKRPA;

4. Dwóch pracowników Biura wraz z przedstawicielami Komendy Miejskiej Policji w Zielonej Górze uczestniczyło w dniu 11 kwietnia br. w Forst oraz w dniu 4 września w Żarach w zorganizowanej przez Starostwo Powiatu Sprewa – Nysa – Bóbr, konferencji pn. „Transgraniczna współpraca w zakresie zwalczania i zapobiegania uzależnieniom w Euroregionie Sprewa-Nysa-Bóbr”. Poprzez udział w ww. konferencji pracownicy Biura podnieśli swoje kompetencje oraz uzyskali wiedzę dotyczącą sposobów prowadzenia profilaktyki uzależnień w regionie Powiatu Sprewa-Nysa-Bóbr oraz informacje nt. sposobów pomocy i opieki nad osobami uzależnionymi zarówno w regionie SNB jak i całych Niemczech. W konferencji uczestniczyło ok. 120 osób;

5. 23 maja 2018 r. Biuro zorganizowało konferencję „Zrozumieć dziecko z FASD...”. Wzięło w niej udział 170 osób. Konferencja została objęta patronatem Pani Wiolety Haręźlak – Zastępcy Prezydenta Miasta Zielona Góra, Rektora Uniwersytetu Zielonogórskiego Pana prof. dr hab. inż. Tadeusza Kuczyńskiego oraz Dyrektora PARPA Pana Krzysztofa Brzócki. Celem konferencji było przybliżenie uczestnikom szeroko pojętych skutków picia alkoholu przez przyszłe matki, problemów związanych z wychowaniem, nauczaniem i rehabilitacją dzieci, których matki piły alkohol w trakcie ciąży;

6. Biuro użyczało firmom zewnętrznym pomieszczeń na przeprowadzanie szkoleń związanych z profilaktyką uzależnień, przeciwdziałaniem przemocy w rodzinie, kontrolą punktów sprzedaży alkoholu, metodami komunikacji i pracy z osobami zgłaszającymi się po pomoc. Były to Centrum Profilaktyki i Reeducacji „Atelier” z Krakowa, Ośrodek Psychoprofilaktyki „Nowa Perspektywa” z Krakowa;

7. W siedzibie Biura odbyły się również 3 spotkania superwizyjne, których organizatorem była PARPA a finansowane były ze środków Narodowego Programu Zdrowia na lata 2016 - 2020, dla osób pracujących w obszarze przeciwdziałania przemocy w rodzinie. Uczestniczyli w nich członkowie Zespołu Interdyscyplinarnego, pracownicy socjalni, dzielnicowi, kuratorzy sądowi uczestniczący w działaniach dotyczących przeciwdziałania przemocy w ramach pracy grup roboczych.

#### **Działanie nr 19.**

#### **Zakup usług i wsparcie w zakresie organizacji zajęć superwizyjno – szkoleniowych dla osób pracujących w obszarze pomocy osobom uzależnionym i ich rodzinom:**

1. W siedzibie Biura raz w tygodniu dwugodzinny dyżur pełnił psycholog realizując zadanie pn. „Skutecznie pomagam – zajęcia superwizyjno – szkoleniowe”. Z 50 godzin zajęć superwizyjnych skorzystało 10 osób ( asystentów rodzin i pracowników socjalnych);

2. W siedzibie Biura raz w tygodniu odbywały się zajęcia superwizyjne dla pracowników świetlic socjoterapeutycznych i opiekuńczo – wychowawczych. Psycholog realizował zadanie pn. „Wartości w pracy profilaktycznej – zajęcia superwizyjne dla pracowników świetlic socjoterapeutycznych i opiekuńczo – wychowawczych oraz pedagogów szkolnych”. Z zajęć grupowych skorzystało łącznie 19 osób;

3. W październiku a następnie w listopadzie, w siedzibie Biura, odbyły się podzielone na dwa dwudniowe zjazdy, warsztaty pn. „Socjoterapia w pracy z dziećmi i młodzieżą”, przeprowadzone przez trenera Polskiego Towarzystwa Psychologicznego, certyfikowanego specjalistę terapii uzależnień - Tomasza Kołodziejczyka z Pracowni Działań Edukacyjnych w Łodzi. W zajęciach warsztatowych uczestniczyło 10 osób – pracowników placówek wsparcia dziennego, prowadzonych przez organizacje pozarządowe oraz Miasto Zielona Góra. Celem warsztatów było podniesienie kwalifikacji osób w nim uczestniczących w zakresie pogłębienia metod i technik socjoterapeutycznych, zapoznania z zasadami jakich należy przestrzegać prowadząc zajęcia socjoterapeutyczne oraz ćwiczenie umiejętności, które pozwolą efektywniej budować relacje z dziećmi, w szczególności pochodzącymi z rodzin z problemem alkoholowym;

4. W siedzibie Biura odbywały się również spotkania superwizyjne dla członków Zespołu Interdyscyplinarnego oraz pracowników socjalnych, dzielnicowych, kuratorów sądowych uczestniczących w działaniach dotyczących przeciwdziałania przemocy w ramach pracy grup roboczych;

5. Biuro zakupiło od Fundacji Rozwoju Demokracji Lokalnej Ośrodek Regionalny w Zielonej Górze usługę szkoleniową dla członków Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Zielonej Górze pn. „Zmiany ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi, kompetencje KRPA oraz zakres stosowania RODO w funkcjonowaniu KRPA”. Szkolenie odbyło się 7 czerwca 2018 r. w siedzibie Biura, obejmowało w swej tematyce zmiany wprowadzone w 2018 r. do ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi oraz kwestię stosowania RODO w procedurach i dokumentach stosowanych przez MKRPA. W szkoleniu udział wzięli wszyscy członkowie Komisji;

6. Biuro zakupiło od Akademii Doskonalenia Kadr w Brzegu usługę szkoleniową dla członków Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Zielonej Górze pn. „Procedura zobowiązania do leczenia odwykowego”. Szkolenie odbyło się 27 listopada 2018 r. w siedzibie Biura, obejmowało ono swym zakresem procedurę zobowiązania do leczenia odwykowego, miejsca leczenia odwykowego, przygotowanie wniosku do sądu, badanie przez biegłych sądowych, kwestię ubezwłasnowolnienia częściowego lub całkowitego osoby uzależnionej od alkoholu. W szkoleniu uczestniczyli wszyscy członkowie MKRPA.

#### **Działanie nr 20.**

**Podnoszenie kompetencji osób pracujących z dziećmi poprzez wdrażanie uniwersalnych programów profilaktycznych w ramach systemu rekomendacji programów profilaktycznych i promocji zdrowia psychicznego (m.in. „Spójrz Inaczej”, „Przyjaciele Zippiego” itp.):**

1. W marcu 2018 r. w siedzibie Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej odbyła się superwizja dla uczestników zorganizowanego w październiku 2017 r. przez Biuro szkolenia z rekomendowanego programu „Przyjaciele Zippiego”. W jednodniowych zajęciach superwizyjnych udział wzięło 13 spośród 17 uczestniczących w szkoleniu nauczycieli wychowania przedszkolnego. Superwizję przeprowadziła licencjonowana trenerka Centrum Edukacji Pozytywnej Elżbieta Nerwińska posiadająca prawa autorskie i licencję na realizację szkoleń z ww. rekomendowanego przez PARPA programu.

2. Rekomendowany przez Państwową Agencję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Krajowe Biuro ds. Przeciwdziałania Narkomanii program „Spójrz Inaczej” realizowany był z uczniami w 6 zielonogórskich szkołach podstawowych. Programem objęto 281 uczniów.

**Działanie nr 21. Organizacja i dofinansowanie szkoleń i innych działań edukacyjnych w zakresie podnoszenia kompetencji osób pracujących z dziećmi i młodzieżą z rodzin z problemem alkoholowym (finansowanie szkoleń, rad pedagogicznych):**

1. W październiku a następnie w listopadzie, w siedzibie Biura odbyły się, podzielone na dwa dwudniowe zjazdy, warsztaty pn. „Socjoterapia w pracy z dziećmi i młodzieżą”, przeprowadzone przez trenera Polskiego Towarzystwa Psychologicznego, certyfikowanego specjalistę terapii uzależnień - Tomasza Kołodziejczyka z Pracowni Działań Edukacyjnych w Łodzi. W zajęciach warsztatowych uczestniczyło 10 osób – pracowników placówek wsparcia dziennego, prowadzonych przez organizacje pozarządowe oraz Miasto Zielona Góra.

Celem warsztatów było podniesienie kwalifikacji osób w nich uczestniczących w zakresie pogłębienia metod i technik socjoterapeutycznych, zapoznania z zasadami jakich należy przestrzegać prowadząc zajęcia socjoterapeutyczne oraz ćwiczenie umiejętności, które pozwolą efektywniej budować relacje z dziećmi, w szczególności pochodzącymi z rodzin z problemem alkoholowym;

2. Biuro zakupiło od Instytutu Dialogu Motywującego z Jeleniej Góry usługę szkoleniową pn. „Dialog Motywujący”. Szkolenie w formie warsztatowej odbyło się w siedzibie Biura. Uczestnicy szkolenia: pracownicy socjalni, asystenci rodzin, psychologzy i pedagodzy szkolni – grupa 14 osób,

spotykali się z trenerami podczas dwudniowych zjazdów we wrześniu, październiku i listopadzie. Dialog Motywujący to metoda pracy z młodzieżą, osobami uzależnionymi, ofiarami i sprawcami przemocy, osobami doświadczającymi problemów i potrzebującymi wsparcia. Dialog Motywujący to zorientowany na cel sposób komunikowania się zwracający uwagę na język zmiany, wzmacniający przekonania, że zmiana jest możliwa, doceniający fakt, że nie ma „jednego sposobu” osiągnięcia zmiany, budujący wewnętrzną motywację do zmiany, komunikujący troskę i szacunek do rozmówcy, wywołujący szybką, umotywowaną wewnętrzną zmianę. To potwierdzona metoda skutecznej interwencji, dająca narzędzie angażowania osoby potrzebującej pomocy w proces pomagania, zapewniająca sposób radzenia sobie z problemami.

## **Działanie nr 22.**

### **Kontrola punktów sprzedaży i podawania napojów alkoholowych:**

1. W grudniu Biuro zakupiło od Centrum Rozwiązywania Problemów Społecznych z Warszawy usługę szkoleniową pn. „Praktyczne porady dla osób handlujących napojami alkoholowymi – szkolenie terenowe”. Usługa obejmowała przeprowadzenie w 18 punktach sprzedaży napojów alkoholowych (sklepy) szkolenia dla przedsiębiorców korzystających z zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych, z zakresu przepisów ustawy *o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi*. Szkolenie obejmowało: zakaz sprzedaży alkoholu osobom poniżej 18 roku życia, pozostawienie materiałów z zakresu tematyki szkolenia, wskazanie sposobów asertywnego odmawiania sprzedaży alkoholu osobom nieletnim, komunikacji sprzedawców i kupujących, (prośba o potwierdzenie prawa do zakupu napojów alkoholowych) a także przeprowadzenie w miejscu szkolenia audytu. Audyt polegał na sprawdzeniu na podstawie obserwacji, czy w punkcie sprzedaży napojów alkoholowych, w którym przeprowadzono szkolenie, widoczne są informacje dotyczące szkodliwości alkoholu dla zdrowia;

2. W okresie od stycznia do grudnia Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych przeprowadziła 24 kontrole, w trakcie których skontrolowano 129 punktów sprzedaży i podawania napojów alkoholowych (sklepy i lokale gastronomiczne) oraz 48 punktów sprzedaży i podawania napojów alkoholowych podczas Winobrania (szczegółowe informacje z pracy MKRPA zawiera załącznik nr 1 do sprawozdania);

3. Departament Przedsiębiorczości i Gospodarki Komunalnej Urzędu Miasta Zielona Góra przeprowadził następujące czynności kontrolne placówek prowadzących sprzedaż napojów alkoholowych: 11 wizji lokalnych placówek prowadzących detaliczną sprzedaż napojów alkoholowych oraz 8 lokali gastronomicznych. Przeprowadzono 2 postępowania o cofnięcie zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych, 5 placówek objęto nadzorem policyjnym. Przeprowadzono 4 sprawy wyjaśniające z powodu skarg mieszkańców.



### **Działanie nr 23.**

**Wdrażanie w szkołach i przedszkolach uniwersalnych programów profilaktycznych w ramach systemu rekomendacji programów profilaktycznych i promocji zdrowia psychicznego (m.in. „Spójrz Inaczej”, „Przyjaciele Zippiego” oraz innych:**

Rekomendowany przez Państwową Agencję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Krajowe Biuro ds. Przeciwdziałania Narkomanii program „Spójrz Inaczej” realizowany był w 6 zielonogórskich szkołach podstawowych. Programem objęto 281 uczniów.

### **Działanie nr 24.**

**Realizacja programów profilaktycznych skierowanych do:**

- 1. Kobiet i kobiet w ciąży,**
- 2. Kierowców i kandydatów na kierowców,**
- 3. Osób starszych, zagrożonych uzależnieniem oraz syndromem DDA**

1. W ramach całorocznej kampanii „*ZaFAScynuj się ciążą bez alkoholu*” Biuro Profilaktyki przeprowadziło szereg działań:

- 1) 23 maja 2018 r. odbyła się konferencja „Zrozumieć dziecko z FASD...”. Wzięło w niej udział 170 osób. Konferencja została objęta patronatem Pani Wiolety Haręźlak – Zastępcy Prezydenta Miasta Zielona Góra, Rektora Uniwersytetu Zielonogórskiego Pana prof. dr hab. inż. Tadeusza Kuczyńskiego oraz Dyrektora PARPA Pana Krzysztofa Brzózki. Celem konferencji było przybliżenie uczestnikom szeroko pojętych skutków picia alkoholu przez przyszłe matki, problemów związanych z wychowaniem, nauczaniem i rehabilitacją dzieci, których matki piły alkohol w trakcie ciąży;
- 2) Biuro nawiązało współpracę z lubuskim NFZ przekazując materiały informacyjne dotyczące FASD do przychodni, w których znajdują się gabinety ginekologiczne oraz do Oddziału Położniczo – Ginekologicznego Uniwersyteckiego Szpitala Klinicznego w Zielonej Górze oraz Polikliniki. Wszystkie odwiedzone przez pracowników Biura gabinety zostały wyposażone również w ekspozytory na ulotki z prośbą o wystawienie ich w miejscu widocznym i łatwo dostępnym. Łącznie materiały dotyczące FASD zostały przekazane do 12 gabinetów lekarskich, do Szpitala i Polikliniki;
- 3) Biuro nawiązało współpracę z zielonogórskimi szkołami rodzenia polegając na ustawieniu w nich ekspozytorów z materiałami szeroko informującymi o skutkach picia alkoholu przez kobiety w trakcie ciąży. Pracownicy Biura odwiedzili razem 5 szkół rodzenia;
- 4) w maju i wrześniu 2018 r. Radio Zachód i Radio Index bezpłatnie wyemitowały spot ostrzegający i informujący o skutkach picia alkoholu przez kobiety w ciąży;
- 5) Kierownik Biura, Lucyna Poźniak, wzięła udział w trzech audycjach radiowych: w Radiu Zachód „Godzina z ekspertem”, w Radiu Index oraz audycji radiowej przy współudziale pracowników lubuskiego NFZ dotyczących problematyki skutków picia alkoholu przez przyszłe mamy;

- 6) we wrześniu i październiku w wiatkach na przystankach autobusowych zlokalizowanych w okolicy centrum miasta, zawisły plakaty informujące o konsekwencjach spożywania alkoholu przez kobiety w ciąży;
- 7) podczas Winobrania zostało zorganizowane stanowisko informacyjne dotyczące problematyki kampanijnej, pracownicy Biura rozdawali materiały profilaktyczne i ulotki;
- 8) członkowie MKRPA w ramach współpracy z Biurem roznieśli do punktów gastronomicznych kafele pod napoje z logo kampanii, ostrzegające o skutkach picia alkoholu przez kobiety w ciąży;

2. Biuro sfinansowało prowadzone przez specjalistę terapii uzależnień, w okresie od 12 lutego do 20 grudnia 2018 r., zajęcia profilaktyczno – edukacyjne dla kierowców i kandydatów na kierowców w zielonogórskich szkołach nauki jazdy. Z zajęć skorzystało 255 kursantów z 3 zielonogórskich szkół nauki jazdy. Podczas zajęć z kierowcami i kandydatami na kierowców wykorzystano będące na wyposażeniu Biura algokogle - specjalne okulary, służące do demonstracji upośledzenia zmysłów osób będących pod wpływem alkoholu;

3. W siedzibie Biura seniorzy mogli skorzystać z porad udzielanych przez specjalistę terapii uzależnień, realizującego zadanie pn. „Psychoterapia indywidualna dla seniorów zagrożonych uzależnieniem od substancji psychoaktywnych, współuzależnionych, DDA, ofiar przemocy i sprawców przemocy”. Zadanie realizowano w okresie od 12 lutego do 20 grudnia 2018 r., z pomocy skorzystało 10 osób. W Biurze specjalista terapii uzależnień realizował zadanie skierowane do osób starszych pn. „Psychoterapia grupowa dla seniorów, zagrożonych uzależnieniem od substancji psychoaktywnych, współuzależnionych, DDA, ofiar przemocy i sprawców przemocy”, z zajęć grupowych skorzystało 5 osób.

#### **Działanie nr 25.**

##### **Działania informacyjno – edukacyjne oraz profilaktyczne prowadzone w placówkach użyteczności publicznej (ulotki na stojakach w UM, przedszkolach, szkołach):**

1. W witrynach wiat przystanków autobusowych w centrum miasta, w okresie od połowy września do końca października 2018 r. zostały umieszczone plakaty informujące o konsekwencjach spożywania alkoholu przez kobiety w ciąży. Działania te związane były z realizowaną przez Biuro kampanią „ZaFAScynuj się ciążą bez alkoholu”. Informacja dostępna była dla szerokiego grona mieszkańców miasta, zarówno tych korzystających z komunikacji miejskiej, jak i przechodniów i wszystkich poruszających się pojazdami w okolicy przystanków, na których umieszczone były plakaty;

2. W 2018 r. w instytucjach użyteczności publicznej stanęły tzw. Stojaki Profilaktyczne, które regularnie uzupełniane były ulotkami i broszurami dotyczącymi problematyki uzależnienia i współuzależnienia od alkoholu, przemocy oraz informatorami dotyczącymi MKRPA i oferty pomocowej dostępnej w siedzibie Biura. W ramach działania zakupiono 3000 ulotek. Stojaki z materiałami informacyjnymi ustawiono w MOPS przy ul. Długiej 13, w Urzędzie Miasta przy ul. Podgórną 22, w Wydziale Oświaty i Spraw Społecznych UM przy ul. Zachodniej 63 a, w Wydziale

Spraw Obywatelskich UM przy ul. Grottgera 7, w Wydziale Komunikacji UM przy ul. Sienkiewicza 8a, w Powiatowym Urzędzie Pracy przy ul. Batorego 126 A, w Noclegowni dla Osób Bezdomnych przy ul. Bema 38, w Wojewódzkiej i Miejskiej Bibliotece Publicznej przy ul. Wojska Polskiego 9, w Centrum Rekreacyjno – Sportowym przy ul. Sulechowskiej 41;

3. Biuro zakupiło usługę reklamową polegającą na umieszczeniu w okresie od 18 grudnia 2017 r. do 16 lutego 2018 r. w witrynach wiat przystanków autobusowych, rozlokowanych w centrum miasta, plakatów informujących o ofercie pomocowej dostępnej w siedzibie Biura oraz o działalności Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych;

4. W dniu 3 grudnia 2018 r. podczas Forum Poradnictwa Zawodowego Województwa Lubuskiego zorganizowanego przez Wojewódzki Urząd Pracy w Zielonej Górze, Kierownik Biura zaprezentowała ofertę pomocową w zakresie uzależnień od środków psychoaktywnych oraz przeciwdziałania przemocy dostępną w siedzibie Biura i na terenie Miasta Zielona Góra. Biuro przekazało organizatorom Forum ulotki, broszury i informatory dotyczące uzależnień, FASD, przemocy oraz miejsc pomocowych zlokalizowanych na terenie Miasta Zielona Góra. W Forum uczestniczyło ok. 25 osób.

#### **Działanie nr 26.**

**Wsparcie działań profilaktycznych rozwijających kompetencje rodziców i wychowawców realizowanych w ramach przedszkolnych i szkolnych programów profilaktycznych, sprzyjających kształtowaniu postaw i zachowań prozdrowotnych dzieci i młodzieży:**

Biuro zainicjowało i przeprowadziło w zielonogórskich przedszkolach kampanię profilaktyczną „Dbam o zdrowie Mamy, Taty i Swoje”. Działanie miało na celu przybliżenie najmłodszym jakie zagrożenia niesie ze sobą brak aktywności fizycznej, brak zdrowego odżywiania się, a także spożywanie alkoholu i palenie papierosów. Biuro zakupiło dla przedszkoli i przekazało bezpłatnie profilaktyczne książeczki – kolorowanki przeznaczone dla dzieci w wieku przedszkolnym. W oparciu o ww. książeczki i dołączone do nich scenariusze do prowadzenia zajęć edukacyjnych ogłoszono konkurs na sposób przeprowadzenia cyklu zajęć z wykorzystaniem otrzymanych materiałów edukacyjnych. Kampania skierowana została do wszystkich zielonogórskich przedszkoli. Do kampanii zgłosiło się 13 przedszkoli, prace konkursowe do Biura przedłożyło 11 przedszkoli. Działaniami kampanii objęto około 600 dzieci i 27 nauczycieli wychowania przedszkolnego;

#### **Działanie nr 27.**

**Wsparcie instytucji i organizacji w zakresie pomocy psychologicznej, socjoterapeutycznej i opiekuńczej dla dzieci z rodzin z problemem alkoholowym:**

1. W oparciu o przepisy ustawy *o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie* Chorągiew Ziemi Lubuskiej Związku Harcerstwa Polskiego realizowała w okresie od 4 maja do 30 grudnia 2018 r. zadanie pn. „Program wczesnej profilaktyki uzależnienia od alkoholu - Ścieżkami Zdrowia”, w którym udział wzięło 120 osób;

2. Towarzystwo Rozwoju Rodziny Oddział Terenowy w Zielonej Górze realizowało w okresie od 7 maja do 21 grudnia 2018 r. zadanie pn. „Terapia indywidualna i grupowa jako forma działania w zakresie uzależnień młodzieży” – udzielono ponad 210 porad;

3. Wsparcie merytoryczne i finansowe w ramach ustawy o *działalności pożytku publicznego i o wolontariacie* otrzymały następujące organizacje pozarządowe prowadzące placówki wsparcia dziennego w formie opiekuńczej i specjalistycznej:

- 1) Ośrodek Integracji Społecznej,
- 2) - Stowarzyszenie Penitencjarne „Patronat”,
- 3) - Parafia Rzymsko – Katolicka p.w. Św. Jadwigi Śląskiej,
- 4) - Fundacja „Możesz Inaczej”,
- 5) - Parafia Rzymsko – Katolicka p. w. Św. Franciszka z Asyżu,
- 6) - Caritas Diecezji Zielonogórsko – Gorzowskiej,
- 7) - Polski Komitet Pomocy Społecznej Lubuski Zarząd Wojewódzki,
- 8) - Parafia Rzymsko – Katolicka p.w. Podwyższenia Krzyża Świętego,
- 9) - Stowarzyszenie „Damy Radę”,
- 10) Stowarzyszenie „Nasza Łężyca”

realizujące zajęcia warsztatowe dla dzieci i rodziców w świetlicy w sołectwie Łężyca.

#### **Działanie nr 28. Wsparcie instytucji i organizacji prowadzących specjalistyczne zajęcia terapeutyczne i socjoterapeutyczne dla rodziców dzieci pijących.**

1. W oparciu o procedurę konkursową określoną w ustawie o *zdrowiu publicznym* zakupiono usługę polegającą na prowadzeniu przez psychologa w Wojewódzkim Ośrodku Terapii Uzależnień i Współzależnienia zajęć pn. „Grupa terapeutyczna – Pomagam mojemu dziecku trzeźwieć”. Z grupowych zajęć terapeutycznych prowadzonych przez psychologa skorzystało 12 rodziców

2. W oparciu o przepisy ustawy o *działalności pożytku publicznego i o wolontariacie* wsparto Lubuskie Stowarzyszenia Na Rzecz Kobiet BABA w wydaniu poradnika dla rodziców pt. „Jeśli Twoje dziecko pije alkohol ...”.

#### **Działanie nr 29.**

##### **Zakup usług w zakresie specjalistycznej pomocy dla rodziców dzieci pijących (pomoc prawna, psychologiczna, socjoterapeutyczna):**

1. W oparciu o procedurę konkursową określoną w ustawie o *zdrowiu publicznym* zakupiono usługę polegającą na prowadzeniu przez psychologa w Wojewódzkim Ośrodku Terapii Uzależnień i Współzależnienia zajęć pn. „Grupa terapeutyczna – Pomagam mojemu dziecku trzeźwieć”. Z grupowych zajęć terapeutycznych prowadzonych przez psychologa skorzystało 12 rodziców;

2. W siedzibie Biura rodzice, których dzieci piją alkohol mogli skorzystać z indywidualnych porad 2 psychologów, 3 prawników, 2 specjalistów terapii uzależnień. Rodzice borykający się z problemem

dziecka pijącego alkohol mogli w siedzibie Biura skorzystać również z terapii grupowej prowadzonej przez specjalistę terapii uzależnień.

### **Działanie nr 30.**

#### **Wsparcie placówek leczniczych prowadzących programy terapeutyczne i inne świadczenia specjalistyczne dla osób uzależnionych na różnych etapach trzeźwienia:**

1. W oparciu o przepisy ustawy o *zdrowiu publicznym* zawarto z Polskim Towarzystwem Zapobiegania Narkomanii Oddział w Zielonej Górze umowę na realizację zadania pn. „Leczenie osób uzależnionych od alkoholu w warunkach Oddziału Dziennego”. Umożliwiło to 8 osobom udział w 4 cyklach terapeutycznych;

2. W oparciu o procedurę konkursową określoną w ustawie o *zdrowiu publicznym* zawarto umowy z Wojewódzkim Ośrodkiem Terapii Uzależnień i Współuzależnienia na realizację następujących działań:

- 1) „Grupa terapeutyczna – Aktywnie Trzeźwieję”. Z terapii grupowej prowadzonej przez psychologa skorzystało 12 osób;
- 2) „Grupa terapeutyczna – Pomagam mojemu dziecku trzeźwieć”, z grupowych zajęć terapeutycznych prowadzonych przez psychologa, skorzystało 12 rodziców;
- 3) „Zajęcia maratonowe – Trening Konstruktywnych Zachowań” – z zajęć skorzystało 17 osób.

### **Działanie nr 31.**

#### **Zakup usług w zakresie realizacji działań na rzecz aktywizacji zawodowej i społecznej osób uzależnionych i współuzależnionych na różnych etapach trzeźwienia:**

1. Dwóch specjalistów z zakresu pracy socjalnej i resocjalizacji realizowało wśród osób bezdomnych zadanie pn. „Prowadzenie pracy streetworkerskiej dla osób uzależnionych od środków psychoaktywnych w Zielonej Górze”. Z poradnictwa prawnego, psychologicznego i w zakresie uzależnień skorzystało 101 osób;

2. Biuro sfinansowało działania terapeutyczne skierowane do osób przebywających w Areszcie Śledczym oraz w Ośrodku Aktywizującym dla Bezdomnych Mężczyzn poprzez zawarcie umów ze specjalistami na realizację następujących zadań:

- 1) „Prowadzenie grupowych działań edukacyjno – terapeutycznych dla osób uzależnionych od środków psychoaktywnych w Areszcie Śledczym w Zielonej Górze”, z pomocy skorzystało 28 osób;
- 2) „Prowadzenie indywidualnych działań edukacyjno – terapeutycznych dla osób uzależnionych od środków psychoaktywnych, przebywających w Schronisku Caritas – Ośrodku Aktywizującym dla Bezdomnych Mężczyzn w Zielonej Górze”, z porad skorzystało 39 osób;

3. W oparciu o przepisy ustawy o *działalności pożytku publicznego i o wolontariacie* Stowarzyszenie Reintegracji Społecznej „RE-START” realizowało w okresie od 28 maja do 17 grudnia 2018 r. zadanie pn. „Streetworking w środowisku osób bezdomnych” z pomocy skorzystało 38 osób,

a Polskie Towarzystwo Zapobiegania Narkomanii Oddział w Zielonej Górze w okresie od 1 czerwca do 31 grudnia 2018 r. realizowało zadanie pn. „Pomoc terapeutyczna w readaptacji społecznej osobom szykującym się do opuszczenia placówki resocjalizacyjnej”. Z pomocy skorzystało 16 osób;

4. W oparciu o przepisy ustawy o *działalności pożytku publicznego i o wolontariacie* zawarto umowy z następującymi organizacjami pozarządowymi:

- 1) Caritas Diecezji Zielonogórsko – Gorzowskiej na realizację zadań: „Prowadzenie łaźni z ogrzewalnią dla osób bezdomnych, w tym z problemem alkoholowym, z terenu Miasta Zielona Góra”,
- 2) „Schronisko – dom aktywizujący dla bezdomnych rokujących wyjście z bezdomności”
- 3) Chrześcijańską Fundacją Rozwoju Osobistego RONDO na realizację zadań pn. „Dobry kierunek Schronisko, Praca, Dom – prowadzenie schroniska dla osób w trudnej sytuacji życiowej jako forma przeciwdziałania uzależnieniom i patologiom społecznym” oraz „Profilaktyka i przeciwdziałanie uzależnieniom”.

### **Działanie nr 32.**

**Wsparcie dla organizacji zajmujących się aktywizacją zawodową i społeczną osób uzależnionych i współuzależnionych od alkoholu (szkolenia profilowane, uzupełniające braki edukacyjne i inne):**

1. W oparciu o przepisy ustawy o *działalności pożytku publicznego i o wolontariacie* Polskie Towarzystwo Zapobiegania Narkomanii Oddział w Zielonej Górze w okresie od 1 czerwca do 31 grudnia 2018 r. realizowało zadanie pn. „Pomoc terapeutyczna w readaptacji społecznej osobom szykującym się do opuszczenia placówki resocjalizacyjnej” – z pomocy skorzystało 16 osób.

2. W oparciu o przepisy ustawy o *działalności pożytku publicznego i o wolontariacie* zawarto umowy z następującymi organizacjami pozarządowymi:

- 1) „Schronisko – dom aktywizujący dla bezdomnych rokujących wyjście z bezdomności”;
- 2) Chrześcijańską Fundacją Rozwoju Osobistego RONDO na realizację zadań pn. „Dobry kierunek Schronisko, Praca, Dom – prowadzenie schroniska dla osób w trudnej sytuacji życiowej jako forma przeciwdziałania uzależnieniom i patologiom społecznym” oraz „Profilaktyka i przeciwdziałanie uzależnieniom”.

### **Działanie nr 33.**

**Wspieranie programów i działań środowisk abstynenckich:**

1. Biuro było współorganizatorem II Lubuskiego Dnia Trzeźwości organizowanego przez Urząd Marszałkowski Województwa Lubuskiego. Impreza skierowana była do osób uzależnionych, współuzależnionych oraz ruchów trzeźwościowych. Biuro zakupiło materiały informacyjne dotyczące uzależnień od środków psychoaktywnych, materiały dla ruchu AA, sponsorowało poczęstunek dla uczestników imprezy (ok. 200 osób). Impreza była okazją do integracji działających na terenie naszego województwa wspólnot abstynenckich;

2. W oparciu o przepisy ustawy o *działalności pożytku publicznego i o wolontariacie* Towarzystwo Integracji Społecznej realizowało zadania: „Działalność Klubu Abstynentów Krokus”, „Złot Rodzin Abstynenckich – Małe Ciche”, w którym z Zielonej Góry uczestniczyło 10 osób oraz „Punkt Edukacyjno – Konsultacyjny Telefon Zaufania”. Udzielono 10 konsultacji telefonicznych, 25 osobistych, z informacji telefonicznej skorzystało 10 osób, a w ramach Telefonu Zaufania udzielono 10 porad;

3. W siedzibie Biura w każdą środę i piątek w godz. 18:00 – 20:00 odbywały się spotkania Grupy Anonimowych Alkoholików pn. „Pogoda Ducha” i „Przystanek na szlaku”. W październiku 2018 r. grupa „Przystanek na szlaku” obchodziła 8 lecie swojej działalności. Kierownik Biura została zaproszona na obchody rocznicowe.

#### **Działanie nr 34.**

##### **Zakup i dystrybucja materiałów promujących działalność środowisk abstynenckich:**

1. Biuro było współorganizatorem II Lubuskiego Dnia Trzeźwości organizowanego przez Urząd Marszałkowski Województwa Lubuskiego. Impreza skierowana była do środowisk abstynenckich, ruchów trzeźwościowych osób uzależnionych, współuzależnionych. Biuro zakupiło i przekazało szereg materiałów informacyjnych dotyczących, ruchu AA, uzależnień od środków psychoaktywnych, sponsorowało poczęstunek dla uczestników imprezy (ok. 200 osób). Impreza była okazją do integracji działających na terenie naszego województwa wspólnot abstynenckich.

2. W siedzibie Biura w każdą środę i piątek w godz. 18:00 – 20:00 odbywały się spotkania Grupy Anonimowych Alkoholików pn. „Pogoda Ducha” i „Przystanek na szlaku”, na których uczestnicy otrzymywali materiały dotyczące ruchów trzeźwościowych, ruchu AA.

#### **Działanie nr 35.**

##### **Wsparcie placówek leczniczych, instytucji oraz organizacji pozarządowych świadczących pomoc prawną, psychologiczną, terapeutyczną i socjoterapeutyczną dla członków rodzin z problemem alkoholowym:**

1. W oparciu o przepisy ustawy o *zdrowiu publicznym* Biuro zakupiło od Polskiego Towarzystwa Zapobiegania Narkomanii Oddział w Zielonej Górze usługę pn. „Leczenie osób uzależnionych od alkoholu w warunkach Oddziału Dziennego”. W ramach tego działania 8 osób mogło skorzystać z 4 pełnych cykli terapeutycznych w Lubuskim Ośrodku Profilaktyki i Terapii Osób Uzależnionych i Współuzależnionych „LOPiT” przy Polskim Towarzystwie Zapobiegania Narkomanii Oddział w Zielonej Górze. Działanie miało miejsce w okresie od 1 kwietnia do 19 grudnia 2018 r.

2. W oparciu o procedurę konkursową określoną w ustawie o *zdrowiu publicznym* zawarto umowy z Wojewódzkim Ośrodkiem Terapii Uzależnień i Współuzależnienia na realizację następujących działań:

- 1) „Grupa terapeutyczna – Aktywnie Trzeźwiej”. Z terapii grupowej prowadzonej przez psychologa skorzystało 12 osób;

- 2) „Grupa terapeutyczna – Pomagam mojemu dziecku trzeźwieć”, z grupowych zajęć terapeutycznych prowadzonych przez psychologa, skorzystało 12 rodziców;
- 3) „Zajęcia maratonowe – Trening Konstruktywnych Zachowań” – z zajęć skorzystało 17 osób.

3. Biuro sfinansowało działania terapeutyczne skierowane do osób przebywających w Areszcie Śledczym oraz w Ośrodku Aktywizującym dla Bezdomnych Mężczyzn poprzez zawarcie umów ze specjalistami na realizację następujących zadań:

- 1) „Prowadzenie grupowych działań edukacyjno – terapeutycznych dla osób uzależnionych od środków psychoaktywnych w Areszcie Śledczym w Zielonej Górze”, z pomocy skorzystało 28 osób;
- 2) „Prowadzenie indywidualnych działań edukacyjno – terapeutycznych dla osób uzależnionych od środków psychoaktywnych, przebywających w Schronisku Caritas – Ośrodku Aktywizującym dla Bezdomnych Mężczyzn w Zielonej Górze”, z porad skorzystało 39 osób;

### **Działanie nr 36.**

#### **Zakup usług psychologicznych, prawnych i terapeutycznych prowadzonych w siedzibie Biura:**

W ramach zakupu usług zawarto z osobami fizycznymi oraz osobami prowadzącymi działalność gospodarczą 19 umów na świadczenie: porad prawnych, psychologicznych, psychoterapeutycznych, prowadzenie psychoterapii grupowej i indywidualnej.

**1. Pomoc psychologiczna** - czterech psychologów, pełniąc dyżury w Biurze, udzielało porad indywidualnych oraz prowadziło terapię grupową dla osób zgłaszających się do Biura, realizując następujące zadania:

- 1) „Udzielanie wsparcia osobom uzależnionym, współuzależnionym od substancji psychoaktywnych, DDA, rodzicom, których dzieci upijają się lub używają innych substancji psychoaktywnych, ofiarom i sprawcom przemocy oraz innym osobom z grup ryzyka”, psycholog, dwa razy w tygodniu pełnił 3 i 1 godzinny dyżur w okresie od 12 lutego do 20 grudnia 2018 r., z pomocy skorzystały 202 osoby;
- 2) „Terapia i poradnictwo dla osób doświadczających problemów z funkcjonowaniem w związku z uzależnieniami, przemocą i innymi zaburzeniami emocjonalnymi”. Psycholog zatrudniony na umowę zlecenie pełnił raz w tygodniu trzygodzinny dyżur od 12 lutego do 20 grudnia 2018 r., 80 osób objęto pomocą;
- 3) „Przeformułowanie problemu – indywidualna pomoc psychologiczna i wsparcie dla osób szukających pomocy dla siebie i swoich bliskich w Biurze Profilaktyki i Przeciwdziałania uzależnieniom” – psycholog, zatrudniony na umowę zlecenie raz w tygodniu pełnił trzy godzinny dyżur. Z pomocy skorzystały 53 osób;
- 4) „Mam swoje miejsce w życiu – grupa terapeutyczna dla osób uzależnionych, współuzależnionych w zaawansowanych w procesie rozwoju”, w okresie od 12 lutego do 20 grudnia 2018 r. odbywały się zajęcia terapeutyczne realizowane w koncepcji hellingerowskich ustawień systemowych dla



osób z rodzin zagrożonych alkoholizmem zaawansowanych w procesie zdrowienia, uczestniczyło w nich 15 osób;

- 5) „Jestem trzeźwy – grupa terapeutyczna dla osób uzależnionych w zaawansowanej fazie zdrowienia”, w okresie od 12 lutego do 20 grudnia 2018 r. odbywały się zajęcia grupowe edukacyjno – terapeutyczne dla 16 osób uzależnionych od alkoholu w zaawansowanej fazie zdrowienia;

**2. Pomoc prawna**, - trzech prawników udzielało porad prawnych osobom zgłaszającym się do Biura, realizując następujące zadania:

- 1) „Pomoc prawna dla osób uzależnionych, współuzależnionych od substancji psychoaktywnych, DDA, dla rodziców, których dzieci upijają się lub używają innych substancji psychoaktywnych, ofiar i sprawców przemocy oraz innych osób z grup ryzyka”. Zadanie realizowane było w okresie od 12 lutego do 20 grudnia 2018 r., pomocy prawnej udzielono 237 osobom;
- 2) „Pomoc prawna dla osób uzależnionych, współuzależnionych od substancji psychoaktywnych, DDA, dla rodziców, których dzieci upijają się i używają innych substancji psychoaktywnych, ofiar i sprawców przemocy oraz innych grup ryzyka”, w okresie od 12 lutego do 20 grudnia 2018 r. porad prawnych udzielono 129 osobom;
- 3) „Pomoc prawna dla osób uzależnionych, współuzależnionych od substancji psychoaktywnych, DDA, rodziców, których dzieci upijają się lub używają innych substancji psychoaktywnych, ofiarom i sprawcom przemocy oraz innym osobom z grupy ryzyka. Zadanie realizowane w Biurze Profilaktyki i Przeciwdziałania Uzależnieniom”. W okresie od 12 lutego do 20 grudnia 2018 r. pomocy prawnej udzielono 103 osobom;
- 4) „Porady prawne dla seniorów” – zadanie realizowane było w siedzibie Uniwersytetu Trzeciego Wieku w okresie od 12 lutego do 20 grudnia 2018 r. Z pomocy prawnej skorzystały 34 osoby;
- 5) „Mobilna pomoc prawna dla osób uzależnionych, współuzależnionych od substancji psychoaktywnych, DDA, rodzicom, których dzieci upijają się lub używają innych substancji psychoaktywnych, ofiarom i sprawcom przemocy oraz innym osobom z grup ryzyka”. Od 2015 r. można skorzystać z porad prawnych oferowanych przez Biuro w terenie. W roku sprawozdawczym w okresie od 12 lutego do 20 grudnia 2018 r. radca prawny dyżurował w Bibliotece Publicznej przy ul. Zawada – Zielonogórska 62 i jej filiach na terenie Dzielnicy Nowe Miasto oraz udzielał porad w miejscu zamieszkania osób, które mają problemy z poruszaniem się. Z oferty skorzystały 64 osoby;

**3. Pomoc specjalistów terapii uzależnień** - trzech specjalistów terapii uzależnień, pełniąc dyżury w Biurze, udzielało porad osobom zgłaszającym się do Biura, realizując następujące zadania:

- 1) „Psychoterapia indywidualna dla seniorów zagrożonych uzależnieniem od substancji psychoaktywnych, współuzależnionych, DDA, ofiar przemocy i sprawców przemocy”. Zadanie realizowano w okresie od 12 lutego do 20 grudnia 2018 r., z pomocy skorzystało 10 osób;
- 2) „Udzielanie wsparcia osobom uzależnionym i współuzależnionym od substancji psychoaktywnych, DDA, rodzicom, których dzieci upijają się lub używają innych substancji

- psychoaktywnych, ofiarom i sprawcom przemocy oraz innym osobom z grup ryzyka przez psychologów, psychoterapeutów, specjalistów terapii uzależnień w formie zajęć indywidualnych”. Zadanie realizowane było w okresie od 12 lutego do 20 grudnia 2018 r. i pomocą objęło 10 osób;
- 3) „Grupa psychoterapeutyczna dla osób współuzależnionych (partner uzależniony, stosujący przemoc fizyczną, emocjonalną i finansową)”. Zadanie realizowane było od 12 lutego do 20 grudnia 2018 r., uczestniczyło 8 osób;
  - 4) „Udzielanie wsparcia osobom uzależnionym, współuzależnionym od substancji psychoaktywnych, DDA, rodzicom, których dzieci upijają się lub używają innych substancji psychoaktywnych, ofiarom i sprawcom przemocy oraz innym osobom z grup ryzyka przez psychologów, psychoterapeutów, specjalistów terapii uzależnień w formie zajęć grupowych” – z pomocy skorzystało 15 osób;
  - 5) „Psychoterapia grupowa dla seniorów, zagrożonych uzależnieniem od substancji psychoaktywnych, współuzależnionych, DDA, ofiar przemocy i sprawców przemocy”, z zajęć grupowych skorzystało 5 osób;
  - 6) „Udzielanie wsparcia osobom uzależnionym od substancji psychoaktywnych, DDA, rodzicom, których dzieci upijają się lub używają innych substancji psychoaktywnych, ofiarom i sprawcom przemocy oraz innym osobom z grup ryzyka, przez psychologów, psychoterapeutów, specjalistów terapii uzależnień w formie zajęć indywidualnych” – specjalista terapii uzależnień pełnił trzygodzinny dyżur raz w tygodniu. Z pomocy skorzystało 88 osób;
  - 7) „Szansa” – Nadzieja dla rodziny alkoholowej. Pomoc psychospołeczna oraz prowadzenie profilaktycznej działalności terapeutycznej i edukacyjnej dla członków rodzin z problemem alkoholowym polegającym na prowadzeniu grupowych zajęć edukacyjno–terapeutycznych dla Dorosłych Dzieci Alkoholików”. Zadanie realizowane było w okresie od 5 marca do 20 grudnia 2018 r., z pomocy skorzystało 3 osób,;
  - 8) „Szansa” – Nadzieja dla rodziny alkoholowej. Pomoc psychospołeczna oraz prowadzenie profilaktycznej działalności terapeutycznej i edukacyjnej dla członków rodzin z problemem alkoholowym i politoksykomanii polegającej na prowadzeniu grupowych zajęć edukacyjno–terapeutycznych dla osób współuzależnionych”. Zadanie realizowane było w okresie od 5 marca do 20 grudnia 2018 r. z zajęć skorzystało 11 osób;
  - 9) „Szansa” – Nadzieja dla rodziny alkoholowej. Pomoc psychospołeczna oraz prowadzenie profilaktycznej działalności terapeutycznej i edukacyjnej dla członków rodzin z problemem alkoholowym i politoksykomanii polegającej na prowadzeniu:
    - a) spotkań indywidualnych edukacyjno – terapeutycznych z udzielaniem pomocy terapeutycznej współuzależnionym rodzicom, których dzieci piją alkohol i używają środków zmieniających nastroj lub mają inne zachowania kompulsywne (uzależnienie od komputera, jedzenia),
    - b) spotkań indywidualnych z osobami współuzależnionymi, DDA, motywujących do zajęć grupowych,
    - c) spotkań indywidualnych z osobami współuzależnionymi i DDA, które są zakwalifikowane tylko do terapii indywidualnej, osoby z podwójną diagnozą i spotkania indywidualne motywujące do terapii grupowej współuzależnienia i DDA (DDF – dorosłe dzieci dysfunkcyjne)”.

Zadanie realizowano w okresie od 5 marca do 20 grudnia 2018 r., udzielono pomocy 25 osobom.

#### **Działanie nr 37.**

##### **Wsparcie dla prowadzenia poradnictwa w punktach konsultacyjnych, informacyjnych, telefonów zaufania itp.:**

1. W ramach ogólnopolskiego Tygodnia Pomocy Osobom Pokrzywdzonym Przesłaniem w siedzibie Komendy Miejskiej Policji w Zielonej Górze w dniu 19 lutego 2018 r. zlokalizowany był Punkt Konsultacyjny dla osób pokrzywdzonych przestępstwem, które miały możliwość skorzystania z pomocy. W Punkcie tym dyżurowała 2 policjantów, 2 pracowników Biura oraz 2 przedstawiciele Terenowego Komitetu Ochrony Praw Dziecka, przy którym działa Ośrodek Interwencji Kryzysowej. Do Punktu zgłosiła się tylko 1 osoba. Przez cały tydzień, w różnych instytucjach pomocowych działających na terenie naszego miasta dyżurowali specjaliści a osoby chętne mogły skorzystać z pomocy;

2. W oparciu o przepisy ustawy o *działalności pożytku publicznego i o wolontariacie* Towarzystwo Integracji Społecznej realizowało w okresie od 2 maja do 19 grudnia 2018 r. zadanie pn. „Punkt Edukacyjno – Konsultacyjny Telefon Zaufania”;

3. W oparciu o przepisy ustawy o *działalności pożytku publicznego i o wolontariacie* Terenowy Komitet Ochrony Praw Dziecka w okresie od 14 maja do 31 grudnia 2018 r. realizował zadanie pn. „Prowadzenie Telefonu Zaufania Dla Ofiar Przemocy Domowej – kontynuacja”. Z porad skorzystało 881 osób.

#### **Działanie nr 38.**

##### **Wsparcie placówek leczniczych, instytucji i organizacji pozarządowych w zakresie usług prawnych psychologicznych i terapeutycznych (grupowych i indywidualnych) dla osób doznających przemocy:**

1. W oparciu o przepisy ustawy o *działalności pożytku publicznego i o wolontariacie* Terenowy Komitet Ochrony Praw Dziecka realizował następujące zadania „Grupowa pomoc psychologiczna dla mieszkanki DSM i mieszkań chronionych”, (z pomocy skorzystały 32 osoby), „Indywidualna pomoc psychologiczna dla mieszkanki DSM i mieszkań chronionych” (z pomocy skorzystały 32 osoby);

2. W oparciu o przepisy ustawy o *działalności pożytku publicznego i o wolontariacie* Towarzystwo Rozwoju Rodziny Oddział Terenowy w Zielonej Górze realizowało zadanie pn. „Pomoc psychologiczna dla rodzin z problemem alkoholowym oraz ochrona przed przemocą w rodzinie”, z pomocy skorzystało 38 osób.

#### **Działanie nr 39.**

##### **Obsługa administracyjna i kancelaryjna Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, a w szczególności:**

**1. Ustalanie i wypłata wynagrodzenia członków Komisji, za realizację zadań wynikających z ustawy z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi,**

**2. Sporządzanie postanowień związanych z opiniowaniem wniosków przedsiębiorców ubiegających o wydanie zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych,**

**3. Zawieranie i obsługa umów ze specjalistami pracującymi na rzecz Komisji, w tym m. in. na wykonywanie badań oraz wydawanie opinii przez biegłych sądowych w przedmiocie uzależnienia,**

**4. Szkolenia członków Komisji**

**5. Wyposażenie biura Komisji**

1. Biuro Profilaktyki obsługuje MKRPA w Zielonej Górze pod względem administracyjno - kancelaryjnym. Pracownik Biura, posiadający stosowne upoważnienie, wykonuje codziennie czynności na rzecz MKRPA, w szczególności polegające na:

- 1) prowadzenie obsługi Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, a w szczególności:
  - a) udzielanie informacji na temat możliwości podjęcia terapii i w sprawie procedury zobowiązania do leczenia odwykowego – udzielono ok. 700 informacji w 2018 r.
  - b) rejestrowanie poczty przychodzącej i wychodzącej,
  - c) podział poczty zadekretowanej przez Przewodniczącego MKRPA pomiędzy Zespoły ds. Lecznictwa, przygotowanie korespondencji do wysyłki i dostarczenie poczty do punktu pocztowego w celu wysłania,
  - d) zakładanie teczek dla nowo zgłoszonych osób do MKRPA,
  - e) prowadzenie rejestru spraw MKRPA związanych z procedurą zobowiązania do podjęcia leczenia odwykowego w formie elektronicznej i papierowej,
  - f) przygotowanie dokumentacji dla biegłych sądowych (psycholog i psychiatra),
  - g) przygotowanie umów o dzieło z badającymi biegłymi (psychiatra i psycholog) – 168 umów w 2018r.
  - h) sporządzanie wniosków na zlecenie MKRPA o zobowiązanie do podjęcia leczenia odwykowego kierowanych do Sądu Rejonowego Wydział III Rodzinny i Nieletnich,
  - i) przygotowanie zaproszeń na rozmowę osób zgłoszonych do MKRPA,
  - j) przygotowanie zaproszeń na rozmowę dla świadków osób zgłoszonych do MKRPA,
  - k) przygotowanie zapytań MKRPA do Izby Wyrzecznień, Komisariatów Policji, Prokuratury Rejonowej, Sądu Rejonowego, Kuratorów Sądowych, Noclegowni,
  - l) przygotowanie dokumentów związanych z opiniowaniem wniosków przedsiębiorców o wydanie zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych, zgodnie z uchwałą Rady Miasta,
  - m) przygotowanie zawiadomień o zamiarze przeprowadzenia kontroli w punkcie sprzedaży napojów alkoholowych, zgodnie z ustawą *Prawo Przedsiębiorców*,
  - n) przygotowanie dokumentacji w przypadku negatywnego postanowienia MKRPA w sprawie niezgodności lokalizacji punktu sprzedaży napojów alkoholowych z uchwałą Rady Miasta,

- 2) Przygotowanie dokumentów i materiałów informacyjnych dla MKRPA, a w szczególności:
- a) opracowanie projektów wzorów wniosków do MKRPA,
  - b) opracowanie projektów zarządzeń dotyczących MKRPA,
  - c) przygotowanie projektu wizytówki i sfinansowanie 5000 szt. wizytówek dla MKRPA,
  - d) przygotowanie projektu ulotki informacyjnej o działalności MKRPA i sfinansowanie wydruku 2500 sztuk ulotek.

2. Obliczenie wynagrodzenia poszczególnych członków MKRPA jest dokonywane przez MOPS na podstawie pisemnej informacji przedstawionej przez Przewodniczącego i Zastępcę Przewodniczącego MKRPA sporządzonej na podstawie list obecności członków MKRPA na dyżurach Zespołów ds. Lecznictwa, Zespołów ds. Kontroli, na posiedzeniach plenarnych oraz listy obecności Przewodniczącego i Zastępcy Przewodniczącego na dyżurach, zgodnie z regulacją zapisaną w MPPIRPA.

3. W 2018 r. z 5 biegłymi ( dwóch specjalistów terapii uzależnień, jeden psycholog i dwóch psychiatrów) zawarto 168 umów o dzieło. Biegli sporządzili łącznie 30 opinii w przedmiocie uzależnienia od alkoholu.

4. Biuro zaproponowało i zakupiło od Fundacji Rozwoju Demokracji Lokalnej Ośrodek Regionalny w Zielonej Górze usługę szkoleniową dla członków Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Zielonej Górze pn. „Zmiany ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi, kompetencje KRPA oraz zakres stosowania RODO w funkcjonowaniu KRPA”. Szkolenie odbyło się 7 czerwca 2018 r. w siedzibie Biura i obejmowało zmiany wprowadzone w 2018r. do ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi oraz kwestię stosowania RODO w procedurach i dokumentach stosowanych przez MKRPA. W szkoleniu udział wzięli wszyscy członkowie Komisji.

Biuro zaproponowało i zakupiło od Akademii Doskonalenia Kadr w Brzegu usługę szkoleniową dla członków Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Zielonej Górze pn. „Procedura zobowiązania do leczenia odwykowego”. Szkolenie odbyło się 27 listopada 2018 r. w siedzibie Biura i obejmowało swym zakresem procedurę zobowiązania do leczenia odwykowego, miejsca leczenia odwykowego, przygotowanie wniosku do sądu, badanie przez biegłych sądowych, kwestię ubezwłasnowolnienia częściowego lub całkowitego osoby uzależnionej od alkoholu. W szkoleniu uczestniczyli wszyscy członkowie MKRPA.

Realizacja działań podjętych przez Biuro w 2018 r. w ramach Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych była wieloaspektowa i niejednokrotnie jedno działanie obejmowało zarówno problemy z zakresu przeciwdziałania narkomanii a także przeciwdziałania alkoholizmowi, czy dotyczące przemocy. Podobnie wśród osób objętych przez Biuro zadaniami realizowanymi w ramach Programu były osoby, które brały udział w kilku przedsięwzięciach a także takie, które zetknęły się z zadaniami realizowanymi w ramach Programu jednorazowo. W ramach Programu realizowane były działania, w przypadku których trudno jest podać liczbę osób, które były ich beneficjentami, np. brak jest możliwości dokładnego oszacowania do ilu osób dotarły informacje o kampaniach profilaktycznych, ile było osób biorących udział w festynach czy imprezach

plenerowych. Wiele ze zrealizowanych działań wynikających z Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Mieście Zielona Góra na rok 2018 zająłoby się z działaniami realizowanymi w ramach Miejskiego Programu Przeciwdziałania Narkomanii w Mieście Zielona Góra na lata 2018 -2019.

Zielona Góra, dnia ..... marca 2019 r.